

Matseðill Hagaskóla september 2024

Mánudagur	02. sept	Kentucky kryddaður þorskur með mangósósu / Brokkolí buff
Þriðjudagur	03 sept	Hakk og spaghetí / Spaghetí með grænmeti
Miðvikudagur	04 sept	Marineruð bleikja / Asískur hrísgrjónaréttur
Fimmtudagur	05 sept	Ofnbökuð kjúklingalæri með kokteilsósu / Oumph kjúklingalæri
Föstudagur	06 sept	Mexikósk súpa með nachos og sýrðum rjóma
Mánudagur	09. sept	Fiskistangir með chillý mayó / Falafel
Þriðjudagur	10 sept	Kjúklingasagne / grænmetislasagne
Miðvikudagur	11 sept	Gratineruð fiskur með osti / Steikt hvítkál
Fimmtudagur	12 sept	Kalkúnasnitset með steiktum kartöflum / Vegan snitset
Föstudagur	13 sept	Grjónagrautur og slátur
Mánudagur	16. sept	ýsa í orlý / Eggjakaka með grænmeti
Þriðjudagur	17 sept.	Soðin bjúgu með uppstúf / Grænmetisragú
Miðvikudagur	18. sept	Fiskibollur með karrý sósu / Grænmetisbollur
Fimmtudagur	19. sept	Kjúklingur tikka mashala / Grænmeti tikka mashala
Föstudagur	20. sept	Ungversk gúlassúpa / grænmetissúpa
Mánudagur	23. sept	Fiskur tempura með kokteilsósu / Hvítlauks og hvítbaunabuff
Þriðjudagur	24. sept	Mexikóskur hakkréttur í taco skel / Mexikóskur grænmetisréttur
Miðvikudagur	25. sept	Skertur dagur
Fimmtudagur	26. sept	Viðtöl
Föstudagur	27. sept	Starfsdagur
Mánudagur	30. sept	Brauðaðir þorsbítar með kaldri kormasósu / Kjúklingabaunabuff
Þriðjudagur	01. okt	Lasagne / grænmetislasagne
Miðvikudagur	02. okt	Plokkfiskur með rúgbrauði / Baka með sætum kartöflum
Fimmtudagur	03. okt	Grísastrimlar í súrsætri sósu / grænmeti í súrsætri sósu
Föstudagur	04. okt	Skyr, brauð og álegg