

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 8.–14. júlí 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Svartbaunabuff, kartöflubátar, béarnaise-sósa, rôtargrænmeti

Priðjudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Miðvikudagur

Kjúklingalæri með kartöflumús, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Sætsúpa með tvíbökum

Fylltur portobello með kartöflumús, baunasalati og sultu

Fimmtudagur

Keila með steiktum kartöflum, aspás og smjörsósu

Tómatsúpa með eggi

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógurtsósu

Föstudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasósu

Sveskjugrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Blómkálssúpa

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Sunnudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Súkkulaðimús

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 8.–14. júlí 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, hafrar, krydd, grænmetiskraftur

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, rúgur, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Þriðjudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, **hveiti**, kartöflumjöl, **sojaprótein**, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur, matarvín / Innihald í káli: Rautt kál, edik, sykur

Osta- og skyrrhæringur með mangó-sítrónusósu

Innihald osta-skyrs: **Rjómaostur**, **skyr**, flórsykur, **rjómi** / Innihald í sósu: Engifer, sítróna, sykur, kartöflumjöl

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatur, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Miðvikudagur

Kjúklingalæri með kartöflumús, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Innihald sósu: Steinselja, ólífuoía, hvítlaukur, oregano, edik, krydd / Innihald í mús: Kartöflur, **mjólk**, **smjör**, vatn, krydd

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maísmjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

Fylltur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörliki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluoía

Fimmtudagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Innihald sósu: **Majónes** (egg, olía), **sýrður rjómi**, hunang, sykur, kryddjurtir

Tómatsúpa með eggi

Innihald: Tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, vín

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Föstudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasósu

Innihald sósu: Vatn, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Ávaxtagrautur með rjóma

Innihald: Þurrkaðir ávextir, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatar, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, **hveiti**, **egg**, **rjómi**, ólífuoía, krydd

Innihald sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, **rjómi**

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Sunnudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: Lambasoð, sveppir, **rjómi**, **hveiti**, kornolía, krydd, salt

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), **rjómi**, **smjör**, sykur

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, **egg**

Ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**. Matseðill getur breyst án fyrirvara.