

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 8.–14. júlí 2024

Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, salati og sósu

Þriðjudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, gratíneruðum kartöflum og salati

Sveskjugrautur með rjómaþandi

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og grænmeti

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og paprikusósa

Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, gulrótum og brúnni sósu

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Föstudagur

Kjúklingalæri með kartöflumús, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Sætsúpa með tvíbökum

Fyllur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, aspas og hollandaise-sósu

Tómatsúpa með eggi

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógurtsósu

Sunnudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasósu

Sveskjugrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 8.–14. júlí 2024

Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Innihald í kremi: Sveppir, **rjómi**, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, **hveiti**

Kartöflu-beikon-súpa

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, grænmeti, kraftur (Knorr), krydd

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum og kryddjurtasósu

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maíssterkja, olía, krydd, E450

Þriðjudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Innihald sósu: Tómatar, laukur, capers, kraftur, krydd, vatn, olía, vín

Innihald í kjúklingi: **Hveiti**, **egg**, olía, krydd

Sveskjugrautur með rjóma blandi

Innihald: Vatn, sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Innihald: **Soja**, olía, dextrósi, krydd, hvítlaukur, laukur, graskerskraftur / Sósa: Tómatar, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur, krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og grænmeti

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, **hafrar**, krydd, grænmetiskraftur

Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, gulrótum og brúnni sósu

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, **hveiti**, kartöflumjöl, **sojaprótein**, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur, matarvín / Innihald í káli: Rautt kál, edik, sykur

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Innihald osta-skys: **Rjómaostur**, **skyr**, flórsykur, **rjómi** / Innihald í sósu: Engifer, sítróna, sykur, kartöflumjöl

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatar, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Föstudagur

Kjúklingalæri með kartöflumús, argentínskri kjötsósu og blómkáli

Innihald sósu: Steinselja, ólífuolía, hvítlaukur, oregano, edik, krydd / Innihald í mús: Kartöflur, mjólk, smjör, vatn, krydd

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maísmjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

Fylltur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluolía

Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Tómatsúpa með eggi

Innihald sósu: **Majónes** (**egg**, olía), **sýrður rjómi**, hunang, sykur, kryddjurtir / Innihald súpu: Tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, vín

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Sunnudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasósu

Innihald sósu: Vatn, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Ávaxtagrautur með rjóma

Innihald: Purrkaðir ávextir, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatar, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.