

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 12.–18. ágúst 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkáli

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Þriðjudagur

Kindabjúga með jafningi, kartöflum, rauðkáli og baunum

Fennel og gulrótarsúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Miðvikudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Fimmtudagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Rósakálssúpa

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Föstudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Tær grænmetissúpa

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Sunnudagur

Grísahnakki með sykurbínuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 12.–18. ágúst 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkólí

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, vatn, grjón, rúsínur, salt

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Þriðjudagur

Kindabjúga með jafningi, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald í jafningi: Mjólk, vatn, hveiti, kornolía, sykur, salt

Fennel og gulrótarsúpa

Innihald: Vatn, gulrætur, kartöflur, fennel, knorr kraftur, krydd

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Miðvikudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatur, hveiti, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Fimmtudagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Innihald sósu: vatn, rjómaostur, hveiti, kornolía, rjómi, krydd og knorr fiskikraftur

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Föstudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald í salati: Íssalat, græn paprika, gúrka, og blaðlaukur

Innihald sósu: Vatn, kjúklingasoð, rjómi, hveiti, sveppir, kornolía, krydd, knorr hæsnakraftur

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Tær grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspirur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatur, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Sunnudagur

Grísahnakki með sykurbrauðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!