

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 12.–18. ágúst 2024

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtalía

Blaðlaukssúpa

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Þriðjudagur

Lambasneiðar með sykurbúnuðum kartöflum, rófum og sultu

Fiskiflan á salati með kryddjurtasósu og brauðbollu

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkólí

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Fimmtudagur

Kindabjúga með jafningi, kartöflum, rauðkáli og baunum

Fennel og gulrótarsúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Laugardagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Rósakálssúpa

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 12.–18. ágúst 2024

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtalía

Innihald í meðlæti: Steinselja, ólífuoía, sítróna, krydd, kóríander, belgipipar

Blaðlaukssúpa

Innihald: Vatn, blaðlaukur, hveiti, olía, krydd, kraftur, mjólk, rjómi

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Innihald: Soja, tómatar, grænkál, rauðlaukur, quinoa, hýðisgrjón, olía, sykur, krydd

Priðjudagur

Lambasneiðar með sykurbrunuðum kartöflum, gulrófum og sultu

Innihald sósu: Soð, gulrætur, laukur, hveiti, repjuolía, matarlitur, kraftur (Knorr), krydd

Fiskiflan á salati með kryddjurtasósu og brauðbolla

Innihald sósu: Majónes, sýrður rjómi, hunang, krydd

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Innihald: Hveiti, egg, smjör, sykur, krydd, hrísgrjón, grænmeti og krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og brokkáli

Grjónagrautur

Innihald: Mjólk, vatn, grjón, rúsínur, salt

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Fimmtudagur

Kindabjúga með jafningi, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald í sósu: Mjólk, vatn, hveiti, kornolía, sykur, salt

Fennel og gulrótarsúpa

Innihald: Vatn, gulrætur, kartöflur, fennel, knorr kraftur, krydd

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Föstudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatar, hveiti, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Laugardagur

Steikt langa með bökuðum kartöflum, ostasósu og grænmeti

Innihald sósu: Vatn, rjómaostur, hveiti, kornolía, rjómi, krydd og Knorr-fiskikraftur

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald í salati: Íssalat, græn paprika, gúrka, og blaðlaukur

Innihald sósu: Vatn, kjúklingasoð, rjómi, hveiti, sveppir, kornolía, krydd, knorr hæsnakraftur

Ávaxtakokteill

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Pekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!