

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 22.–28. júlí 2024

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, grænmeti og kokkteilsósu
Kakósúpa og tvíbökur

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Priðjudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu
Apríkósugrautur

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og grænmeti
Blómkálssúpa

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Fimmtudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús
Sveskjugrautur og rjómand

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og jógurtsósu

Föstudagur

Grísapottréttur með hrísgrjónum og gulrótum
Mexíkósk tómatasúpa

Blómkálsgatín með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Laugardagur

Fiskbúðingur með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrýsósu
Sellerírótarsúpa

Eggjabaka með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetisalati og kaldri kryddjurtasósu

Sunnudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu
Ostakaka

Indverskur grænmetispottréttur með hrísgrjónum og naan-brauði

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 22.–28. júlí 2024

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, grænmeti og kokkteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (hveiti, salt, ger), bindiefni (E450, E500), sinnepsduft, undanrennuft, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, egg
Innihald sósu: Majónes, tómatsósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Kakósúpa og tvíbökur

Innihald: Mjólk, vatn, kakó, sykur, vatn, maismjöl / Hveiti, vatn, olía

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspirur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft
Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatur, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Þriðjudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maismjöl, krydd, kraftur (Knorr) / Innihald salats: Epli, sýrður rjómi, majónes, sykur, sellerí, krydd

Apríkósugrautur

Innihald: Apríkósus, vatn, sykur, salt, kartöflumjöl

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og grænmeti

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Blómkálssúpa

Innihald súpu: Blómkál, mjólk, rjómi, krydd og kraftur (Knorr)

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Innihald í salati: Hveiti, olía, tómatar, kúrbítur, krydd

Fimmtudagur

Bakaður fiskur á cous cous í rjómasósu með sætkartöflumús

Innihald fisk og sósu: rjómi, vatn, krydd, olía, hveiti, kraftur

Sveskjugrautur og rjómbland

Innihald: Sveskjur, sykur, epli, kartöflumjöl

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og jógurtsósu

Innihald: Kjúklingabaunir, laukur, olía, hveiti, steinselja, maíssterkja, krydd

Föstudagur

Grísapottréttur með hrísgrjónum og gulrótum

Innihald sósu: Soð af svínakjöti, laukur, tómatur, matarlitur, kraftur og krydd

Mexíkósk tómatsúpa

Innihald: Vatn, tómatar, laukur, kókosmjólk, grænmeti, krydd, kraftur, rjómaostur

Blómkálsgatín með bökuðum kartöflum, salati og ostasósu

Innihald: Blómkál, mjólk, rjómi, ostur, kartöflur, egg, hvítlaukur, olía, hnetur, krydd, gum xanthan-þykkir

Laugardagur

Fiskbúðingur með kartöflum, blönduðum gulrótum og karrýsósu

Innihald: Ýsuhakk, mjólk, hveiti, egg, laukur, hvítlaukur, krydd

Innihald sósu: Rjómi, smjör, hveiti, canola-olía, laukur, krydd

Sellerírótarsúpa

Innihald: Vatn, sellerírót, hveiti, olía, rjómi, krydd, kraftur

Eggjabaka með bökuðum kartöflum, rötargrænmetisalati og köld kryddjurtasósa

Innihald: Egg, sveppir, rauðlaukur, mjólk, tómatar, steinselja, hvítlaukur, blaðlaukur, krydd

Sunnudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Innihald sósu: Soð af kjúklingi, laukur, tómatur, matarlitur, kraftur og krydd

Ostakaka

Innihald: Rjómaostur, sýrður rjómi, egg, smjör, hafrakex, sykur, kartöflumjöl

Indverskur grænmetispottréttur með hrísgrjónum og naan-brauði

Innihald: Linsubaunir, kjúklingabaunir, korma-sósa, gulrætur, laukur, hvítlaukur, grasker, kartöflur, ananas

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu lettri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!