

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 15.–21. júlí 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Þriðjudagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, rifnum rófum, gulrótum og lauksósu

Tómat-fiskisúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Miðvikudagur

Lambakrebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi

Rósakálssúpa

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Fimmtudagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Bláberjaskyr

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Föstudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Ávaxtaterta

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, salati og kokkteilsósu

Kakósúpa og tvíbökur

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Sunnudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu

Apríkósugrautur

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 15.–21. júlí 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald: Mjólk, hrísgrjón, vatn, salt (sykur, kanill)

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Priðjudagur

Steiktur steinbítur með rifnum rófum og gulrótum og lauksósu

Innihald salats: Rófur, gulrætur, rúsínur, edik, hunang

Tómat-fiskisúpa

Innihald: Tómatar, vatn, blandaður fiskur, laukur, gulrætur

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Miðvikudagur

Lambakrebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi

Innihald í sósu: Mjólk, hveiti, olía, gulrætur, baunir, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Fimmtudagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd / Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Bláberjaskyr

Innihald: Skyr, rjómi, mjólk, sykur, bláber

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rôtargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Föstudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Innihald kjúklings: Ólífuolía, krydd / Innihald salats: Hvítkál, majónes, grænmeti, appelsínubykni, krydd

Innihald sósu: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, matarvín

Ávaxtaterta

Innihald: Hveiti, möndlumassi, eggjahvítur, smjör, lyftiduft, ber

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, salati og kokkteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (hveiti, salt, ger), bindiefni (E450, E500), sinnepsduft, undanrennuft, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, egg

Innihald sósu: Majónes, tómatasósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Kakósúpa og tvíbökur

Innihald: Mjólk, vatn, kakó, sykur, kartöflumjöl, salt

kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, baunaspírur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatar, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Sunnudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr) / Innihald salats: Epli, sýrður rjómi, majónes, sykur, sellerí, krydd

Apríkósugrautur

Innihald: Vatn, apríkósar, sykur, sítróna, kartöflumjöl salt

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri. Matseðill getur breyst án fyrirvara!