

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 15.–21. júlí 2024

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Blómkálssúpa

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Priðjudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Súkkulaðimús

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Fimmtudagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, rifnum rófum og gulrótum og lauksósu

Tómat-fiskisúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambakrebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi

Rósakálssúpa

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Bláberjaskyr

Grænmetispotrrettur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Ávaxtaterta

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 15.–21. júlí 2024

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífuoía, krydd / Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Þriðjudagur

Lambaframpartur með sveppasósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: Lambasoð, sveppir, rjómi, hveiti, kornolía, krydd, salt

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), rjómi, smjör, sykur

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald: Mjólk, vatn, grjón, salt

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínoá, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300 / Innihald sósu: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Fimmtudagur

Steiktur steinbítur með rifnum rófum og gulrótum og lauksósu

Innihald salats: rófur, gulrætur, rúsínur, edik, hunang

Tómat-fiskisúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jóгурtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jóгурt, grísk jóгурt, krydd, hunang

Föstudagur

Lambakrebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi

Innihald í sósu: Mjólk, hveiti, olía, gulrætur, baunir, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauunum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd / Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Bláberjaskyr

Innihald: Skyr, rjómi, mjólk, sykur, bláber

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Innihald kjúklings: Ólífuoía, krydd / Innihald salats: Hvítkál, majónes, grænmeti, appelsínubykni, krydd

Innihald sósu: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, matarvín

Ávaxtaterta

Innihald: Hveiti, eggjahvítur, smjör, sykur, lyftiduft, ber

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!