

# Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 1.–7. júlí 2024

## Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, salati og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

## Þriðjudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflum, grænum baunum og brúnni sósu

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Grænmetislasanja með salati og brauði

## Miðvikudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, karrýsósu og salati

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

## Fimmtudagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Karrý-kjúklingasúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

## Föstudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Heitur vanillubúðingur

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

## Laugardagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólblöndu

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, salati og sósu

## Sunnudagur

Svínahnakki með hunangs-sinneppsósu, gratíneruðum kartöflum og salati

Sveskjugrautur með rjómaþandi

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

# Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 1.–7. júlí 2024

## Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, salati og kokteilsósu

Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

**Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu**

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

## Priðjudagur

Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Innihald: Niðursoðnir tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, grænmeti, **sýrður rjómi**

**Grænmetislasanja með salati og brauði**

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti, egg**

## Miðvikudagur

Hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, **sojahakk**, laukur, **egg**, hveiti, olíuolía, krydd

Innihald í sósu: Vatn, laukur, hveiti, repjuolía, litur, kraftur, krydd

Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

**Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði**

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

## Fimmtudagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Karrý-kjúklingasúpa

Innihald: Vatn, kókosmjólk, kjúklingur, grænmeti, kraftur, krydd, linsubaunir

**Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu**

Innihald: **Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur**, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, **sojahakk**, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

## Föstudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Í sósu: Kjötsoð, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, matarlitur / Í snitsel: Svínakjöt, **hveiti**, salt, **egg**, olía, ger, E100,E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)

Heitur vanillubúðingur

**Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum**

Innihald: Oumph, sveppir, rótargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd (**smjördeig**)

## Laugardagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkálblöndu

Innihald í kremi: Sveppir, **rjómi**, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, **hveiti**

Kartöflu-beikon-súpa

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, grænmeti, kraftur (Knorr), krydd

**Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum og kryddjurtasósu**

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maíssterkja, olía, krydd, E450

## Sunnudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Innihald sósu: Tómatar, laukur, capers, kraftur, krydd, vatn, olía, vín

Innihald í kjúklingi: **Hveiti**, **egg**, olía, krydd

Sveskjugrautur með rjómalandi

Innihald: Vatn, sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

**Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati**

Innihald: **Soja**, olía, dextrósi, krydd, hvítlaukur, laukur, graskerskraftur / Sósa: Tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!