



Matseðill Seljaskóla fyrir maí-júní 2024

Dags.	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
13.- 19.	Sveitabjúgu með kartöflum, uppstúf og grænum baunum	Soðin ýsa með kartöflum og rúgbrauði	Pasta með beikon, pepperoní og salsasósu	Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Skipulagsdagur
20. - 26.	Annar í Hvítasunnu	Fiskur í orlý með kartöflum og tartarsósu	Grísnitsel með kartöflum, maís og brúnni sósu	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rôtargrænmeti	Skyr með rjómblandi og brauðmeti
27. - 2. jún	Kjúklingabuff í kornflexhjúp og karrýsósa	Fiskur í orlý með kartöflum og remúlaði	Óvissumáltíð sigurvega PubQuis í samráði við kokkinn	Plokkfiskur og rúgbrauð	Íslensk kjötsúpa og smábrauð
3. - 9.	Grjónagrautur með lifrapylsu	Vordagur Samlokur og safi	Útivistardagur Pylsudagur	Skólaslit	

Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

