

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 10.–16. júní 2024

Mánudagur

Ýsa í raspi með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetissalati og capers-smjöri
Sjávarréttasúpa

Byggbuff með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Þriðjudagur

Hakkað buff með brúnuðum lauk, kartöflum og sýrðum gúrkum
Sérrýfrómas

Rauðrófubuff með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí og smjöri
Grjónagrautur

Gulrótarflan með kartöflum, brokkólí og sósu

Fimmtudagur

Kjötbollur, steiktar kartöflur, lauksósa og bakaðar sætar kartöflur
Blómkálssúpa

Grænmetisbuff með steiktum kartöflum, lauksósu og sætum kartöflum

Föstudagur

Hakk og spagettí með fersku salati og parmesanosti
Lauksúpa

Oumph-hakk með spagettí, fersku salati og parmesanosti

Laugardagur

Fiskibollur með soðnum kartöflum, blönduðu grænmeti og smjöri
Sellerírótarsúpa

Delhi koftas með steinseljukartöflum, karrýsósu og naan-brauði

Sunnudagur

Ofnbakaður kjúklingur með kartöflubátum, maísbaunum og soðsósu
Osta-kaffikaka (tiramisu)

Oumph kebab með kartöflubátum, maísbaunum og sósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 10.–16. júní 2024

Mánudagur

Ýsa í raspi með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetissalati og capers-smjöri

Innihald fisks: **Hveiti**, ger, salt, E160b, E160c, repjuolía, maismjöl, krydd

Sjávarréttasúpa

Innihald: **Soð af skelfiski**, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, matarvín, tómatkraftur, laukur, krydd, kraftur (Knorr)

Byggbuff með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Innihald: **Bygg**, laukur, hvítlaukur, spínat, rôtargrænmeti, smjörbaunir, blaðlaukur, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, svartrót, hafrar

Priðjudagur

Hakkað buff með brúnuðum lauk, kartöflum og sýrðum gúrkum

Innihald í lauk: Laukur, olía, krydd

Innihald í buffi: Nautakjöt, linsur, **egg**, **hveiti**, krydd, olía

Sérrýfrómas

Innihald: **Rjómi**, **egg**, sykur, matarlím, sérrý, makkarónur, sulta

Rauðrófubuff með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald: Rauðrófur, svartar baunir, grasker, balasmik, púðursykur, paprika, tómat, laukur, gulrætur, hafrar, gr.kraftur, krydd, púrtvín

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí og smjöri

Grjónagrautur

Innihald í grjónagraut: Grjón, vatn, **mjólk**, salt

Gulrótarflan með kartöflum, brokkólí og sósu

Innihald: Gulrætur, laukur, hvítlaukur, **egg**, **mjólk**, grænmetiskraftur, **hveiti**

Fimmtudagur

Kjötbollur, steiktar kartöflur, lauksósa og bakaðar sætar kartöflur

Innihald í bollum: Naut, laukur, olía, **hveiti**, **egg**, krydd

Bómkálssúpa

Innihald: Vatn, blómkál, laukur, **mjólk**, **rjómi**, kraftur, pipar, **hveiti**, repjuolía, kraftur

Grænmetisbuff með steiktum kartöflum, lauksósu og sætum kartöflum

Innihald: Smjörbaunir, **pekanhnetur**, rôtargrænmeti, grænmetiskraftur, kókosmjólk, tómat, hafrar, krydd

Föstudagur

Hakk og spagettí með fersku salati og parmesanosti

Innihald: **Hveiti**, olía, **egg**, nautakjöt, **sojahakk**, niðursoðnir tómat, grænmeti, kjötkraftur, krydd

Innihald salats: Ýmist kál, paprika, sólþurrkaðir tómat, ólífur

Lauksúpa

Innihald súpu: Grænmeti, niðursoðnir tómat, krydd, maismjöl, grænmetiskraftur

Oumph hakk með spagettí, fersku salati og parmesanosti

Innihald: **Soja**, **hveiti**, olía, tómat, laukur, hvítlaukur, grænmeti, hvítvín, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Fiskibollur með soðnum kartöflum, blönduðu grænmeti og smjöri

Innihald: Ýsuhakk, **mjólk**, **hveiti**, **egg**, laukur, hvítlaukur, krydd

Sellerírótarsúpa

Innihald: Vatn, **sellerírót**, **hveiti**, repjuolía, pipar, **rjómi**, kraftur

Delhi koftas með steinseljukartöflum, karrysósu og naan-brauði

Innihald: Bygg, kartöflur, kjúklingabaunir, tómat, kartöflumjöl, hvítlaukur, krydd

Sunnudagur

Ofnbakaður kjúklingur með kartöflubátum, maísbaunum og soðsósu

Innihald: Ólífvolía, krydd, kjúklingasoð, niðursoðnir tómat, rauðvín, laukur, krydd, maismjöl, hvítlaukur, salt

Osta-kaffikaka (tiramisu)

Innihald: **Rjómaostur**, **rjómi**, sykur, hveiti, repjuolía, kaffi, kakó, sérrý, vanilla

Oumph kebab með kartöflubátum, maísbaunum og sósu

Innihald: Soja, olía, dekstrósi, hvítlaukur, ýmis krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!