

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 3.–9. júní 2024

Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, grænmeti og smjöri

Sveppasúpa

Grænmetisbollur með gúrkusósu, kartöflum og gulrótum

Þriðjudagur

Svínahnakki með kartöflu-beikon-salati, rôtargrænmeti og sinnepssósu

Eplakaka með rjóma og berjum

Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflum og rósakáli

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

Fimmtudagur

Kjúklingapottréttur með hvítlauksbrauði og hrísgrónum

Ávaxtagrautur

Rifið oush í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Blómkálssúpa

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Laugardagur

Pönnusteiktur fiskur í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Skyr

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Sunnudagur

Lambkjöt með frönskum kartöflum og brokkólíblöndu

Hnetusteik með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Jarðarberjakaka

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 3.–9. júní 2024

Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og kokkteilsósu

Innihald sósu: Tómatósósa, egg, olía

Sveppasúpa

Innihald: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetisbollur með gúrkusósu, kartöflum og gulrótum

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Þriðjudagur

Lambkjöt með kartöflu-beikon-salati, rötargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald í kartöflum: Kartöflur, beikon, laukur, olía, krydd / Innihald sósu: Egg, smjör, edik, kjötkraftur, krydd

Eplakaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Hveiti, sykur, smjörlíki, egg, epli, kanill, lyftiduft

Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflumús og rósakáli

Innihald: Rjómi, E407, sveppir, egg, hveiti, blaðlaukur, kartöflumjöl, krydd

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

Innihald: Eggjanúðlur, blandað grænmeti, soja, púðursykur, smjöribaunir, tómat, edik, laukur, hvítlaukur, krydd, maíssterkja

Fimmtudagur

Kjúklingapottrettur með hvítlauksbrauði og hrísgrjónum

Innihald: Kjúklingur, kjúklingasoð, laukur, sveppir, paprika, rjómi, hveiti, olía, kraftur, krydd

Ávaxtagrautur

Innihald: Blandaðir þurrkaðir ávextir, vatn, sykur, salt, kartöflumjöl

Rifið ouch í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Soja, vatn, salt, sykur, hveiti, edik, hunang, tómat, maíssterkja, rífsber, rúsínur, tamarind, laukur, sinnepfræ, hvítlaukur, krydd, E415, 330, 202, 211

Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómat, laukur, pastablöð (hveiti, egg, olía), hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftur

Innihald í brauði: Hveiti, ger, krydd, smjör, hvítlaukur

Blómkálsúpa

Innihald: Blómkál, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur (Knorr)

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald: Tómat, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Laugardagur

Pönnusteiktur fiskur í eggj með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Innihald í fiskrétti: Hveiti, egg, canola-olía, krydd / Innihald sósu: Rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, kraftur

Innihald salats: Tómat, laukur, paprika, gúrka, krydd

Skyr

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Innihald: Blómkál, hveiti, maíssterkja, olía, krydd, E450 / Innihald í skyr: Skyr, mjólk, rjómi, sykur

Sunnudagur

Lambkjöt með frönskum kartöflum og brokkólíblöndu

Innihald sósu: Laukur, tómat, edik, hp-sósa, púðursykur, krydd, hvítlaukur, kornolía, lambasoð / Innihald í kartöflum: Sólblómaolía, dextrose, E450i

Hnetusteik með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómat, kókosmjólk, hafrar

Jarðarberjakaka

Innihald: Hveiti, egg, sykur, smjörlíki, lyftiduft, jarðaber

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!