

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. maí 2024

Annar í Hvítasunnu

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Blómkálssúpa

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Priðjudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasósu

Súkkulaðimús

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Fimmtudagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, rifnum rófum og gulrótum og lauksósu

Tómat-fiskisúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambakrebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi

Rósakálssúpa

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Bláberjaskyr

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Ávaxtaterta

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. maí 2024

Annar í Hvítasunnu

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsösu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífuoía, krydd / Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsösu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Priðjudagur

Lambabuff með sætum kartöflum, grænmeti og rjómasösu

Innihald sósu: vatn, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), rjómi, smjör, sykur

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald: Mjólk, vatn, grjón, salt

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sösu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínoá, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300 / Innihald sósu: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Fimmtudagur

Steiktur steinbítur með rifnum rófum og gulrótum og lauksösu

Innihald salats: rófur, gulrætur, rúsínur, edik, hunang

Tómat-fiskisúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsösu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Föstudagur

Lambakrebinettur með kartöflum og gulrótar-grænbaunajafningi

Innihald í sósu: Mjólk, hveiti, olía, gulrætur, baunir, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssösu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd / Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Bláberjaskyr

Innihald: Skyr, rjómi, mjólk, sykur, bláber

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Sunnudagur

Kryddleginn grísahnakki með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssösu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Ávaxtaterta

Innihald: Hveiti, eggjahvítur, smjör, sykur, lyftiduft, ber

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssösu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!