

# Matseðill

1. - 5. apríl

## MÁNUDAGUR

Hádegi Páskafri

Meðlæti Páskafri

Vegan Páskafri

## ÞRIÐJUDAGUR

Hádegi Fiskibollur - hrísgrjón ö remólaði og gulrætur

Meðlæti Salatbar

Vegan Veganbollur - Hrísgmjón - Sósa og gulrætur

## MIDVIKUDAGUR

Hádegi Kalkúnalæri - ofnbakað smælki og spergilkál - brún sósa

Meðlæti Salatbar

Vegan Vegan naggar ö ofnbakað smælki - brún sósa - spergilkál

## FIMMTUDAGUR

Hádegi Ýsa í raspi - kryddaðir kartöflubátar - kokteilsósa - rófur

Meðlæti Salatbar

Vegan Vegan snitsel - kryddaðir kartöflubátar - kokteilsósa

## FÖSTUDAGUR

Hádegi Hrísgmjónagratuð með kanil - lyfrapylsa - blóðmör

Meðlæti Salatbar

Vegan Hrísgmjónagratuð með kanil - brauð - hummus og paprika

# Matseðill

8. - 12. apríl

## MÁNUDAGUR

Hádegi Hakkabuff - kartöflur - brún lauksósa - gulrætur

Meðlæti Salatbar

Vegan Kjúklingabaunabuff - kartöflur - brún lauksósa - Gulrætur

## ÞRIÐJUDAGUR

Hádegi Lax - kartöflur - sítrónusmjör - rófufranskar

Meðlæti Salatbar

Vegan Grænmetis- kjúklingabaunapotrétur - hrísgrjón - rófufranskar

## MIDVIKUDAGUR

Hádegi Flúðasveppasúpa - súpubrauð - smjör - skínusmurostur

Meðlæti Salatbar

Vegan Flúðasveppasúpa - súpubrauð - jurtasmjör - jurtaostur

## FIMMTUDAGUR

Hádegi Fiskistangir - kartöflusmælki - kokteilsósa

Meðlæti Salatbar

Vegan Regnbogastangir - kartöflusmælki - Tatziki sósa

## FÖSTUDAGUR

Hádegi Grænmetislasagne

Meðlæti Salatbar

Vegan Grænmetislasagne

# Matseðill

15. - 19. apríl

## MÁNUDAGUR

Hádegi Kalkúnabollur - hrisgrjón - kalkúnasósa

Meðlæti Salatbar

Vegan Vegan bollur - hrisgrjón - sósa

## ÞRIÐJUDAGUR

Hádegi Soðin ýsa - kartöflur - smjör - rófur og rúgbrauð

Meðlæti Salatbar

Vegan Pasta með hvítum baunum

## MIDVIKUDAGUR

Hádegi Íslensk kjötsúpa

Meðlæti Salatbar

Vegan Haustsúpa með kjúklingabaunum

## FIMMTUDAGUR

Hádegi Plokkfiskur - gulrætur - rúgbrauð - smjör

Meðlæti Salatbar

Vegan Linsubaunapottréttur - hrisgrjón - gulrætur

## FÖSTUDAGUR

Hádegi Grísnitsel - kartöflugratín - brún sósa - gulrætur

Meðlæti Salatbar

Vegan Vegan Snitsel - Kartöflugratín - brún sósa - gulrætur