

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 6.–12. maí 2024

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, salati og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Þriðjudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflum, grænum baunum og brúnni sósu

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Grænmetislasanja með salati og brauði

Miðvikudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, karrýsósu og salati

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Uppstigningardagur

Rauðvínssóðið nautakjöt með kartöflumús, soðsósu og grænmeti

Karrý-kjúklingasúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Föstudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Heitur vanillubúðingur

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Laugardagur

Steiktur hlýri með sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, salati og sósu

Sunnudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, gratíneruðum kartöflum og salati

Sveskjugrautur með rjóma blandi

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 6.–12. maí 2024

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, salati og kokteilsósu

Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Priðjudagur

Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Innihald: Niðursoðnir tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, grænmeti, **sýrður rjómi**

Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti, egg**

Miðvikudagur

Hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu og salati

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, **sojahakk**, laukur, **egg**, hveiti, olíuolía, krydd / Innihald í sósu: Vatn, laukur, hveiti, repjuolía, litur, kraftur, krydd

Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Uppstigningardagur

Rauðvínssouðið nautakjöt með kartöflumús, soðsósu og grænmeti

Innihald í sósu: Nautasoð, rauðvín, laukur, tómatur, krydd

Karrý-kjúklingasúpa

Innihald: Vatn, kókosmjólk, kjúklingur, grænmeti, kraftur, krydd, linsubaunir

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: **Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur**, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, **sojahakk**, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Föstudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Í sósu: Kjötsoð, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, matarlitur / Í snitsel: Svínakjöt, **hveiti**, salt, **egg**, olía, ger, E100,E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)

Heitur vanillubúðingur

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Innihald: Oumph, sveppir, rötargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd (**smjördeig**)

Laugardagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og salati

Innihald í kremi: Sveppir, **rjómi**, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, **hveiti**

Kartöflu-beikon-súpa

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, grænmeti, kraftur (Knorr), krydd

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum og kryddjurtasósu

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maíssterkja, olía, krydd, E450

Sunnudagur

Svínahnakki með hunangs-sinnepssósu, kartöflum og salati

Innihald sósu: Tómatar, laukur, capers, kraftur, krydd, vatn, olía, vín

Innihald í kjúklingi: **Hveiti**, **egg**, olía, krydd

Sveskjugrautur með rjómalandi

Innihald: Vatn, sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Innihald: **Soja**, olía, dextrósi, krydd, hvítlaukur, laukur, graskerskraftur / Sósa: Tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**. Matseðill getur breyst án fyrirvara!