

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 6.–12. maí 2024

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Grænmetissúpa

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Priðjudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og soðsósu

Eplakaka með rjóma

Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsasalati

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Uppstigningardagur

Rauðvínssouðið nautakjöt með kartöflumús, soðsósu og grænmeti

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Grænmetislasanja með salati og brauði

Föstudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, karrýsósu og grænmeti

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Karrý-kjúklingasúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Sunnudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Heitur vanillubúðingur

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 6.–12. maí 2024

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (hveiti, ger, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: Majónes, egg, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Grænmetisúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, krydd

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjörbaunir, rjómi, blaðlaukur, pasta (hveiti, olía)

Þriðjudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og soðsósu

Innihald í kartöflum: Kartöflur, ólífuolía, pipar, salt, paprikuduft

Innihald sósu: Soð af kjúkling, maísmjöl, salt, pipar, timjan

Eplakaka með þeyttum rjóma

Innihald: Hveiti, epli, sykur, egg, vatn, lyftiduft, kanill

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsasalti

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sítrónusafi, olía, paprika, krydd

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatar, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Uppstigningardagur

Rauðvínssóðið nautakjöt með kartöflumús, soðsósu og grænmeti

Innihald í sósu: Nautasoð, rauðvín, laukur, tómatar, krydd

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Innihald: Niðursoðnir tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, grænmeti, sýrður rjómi

Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Föstudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, karrýsósu og grænmeti

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, sojahakk, laukur, egg, hveiti, ólífuolía, krydd / Innihald í brauði: Hveiti, sykur, vatn, þurrger, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: Hveiti, vatn, olía, laukur, krydd, kraftur

Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatar, soð, krydd, maísmjöl

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Innihald: Rôtargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Karrý-kjúklingasúpa

Innihald: Vatn, kókosmjólk, kjúklingur, grænmeti, kraftur, krydd, linsubaunir

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Sunnudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Í sósu: Kjötsoð, hveiti, olía, kraftur, krydd, matarlitur / Í snitsel: Svinakjöt, hveiti, salt, egg, olía, ger, E100, E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)

Heitur vanillubúðingur

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Innihald: Oumph, sveppir, rôtargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd, smjördeig

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!