

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 29. apríl–5. maí 2024

Mánudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótum og smjóri

Kókos-fiskisúpa

Fylltar kartöflur, salat og grænmetisblanda

Þriðjudagur

Slátur (lifrapylsa og blóðmör), rófustappa, flatbrauð og smjör

Skyr

Chili sin carne með grjónum og maís

Miðvikudagur / 1. maí

Lambalæri með brúnuðum kartöflum, grænmeti og rauðvínssósu

Blómkálssúpa

Smjörbaunabollur með kartöflubátum, sveppasósu og fennsalati

Fimmtudagur

Steiktur fiskur með kartöflum, bökuðum fennel og kaldri kryddjurtasósu

Sveppasúpa

Graskersbaka með kartöflum, hrásalati og kaldri kryddjurtasósu

Föstudagur

Svínasnitsel með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Rabarbaragratun og rjómaþing

Grænmetisþing með sætkartöflum og hvítlauksbrauði

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Grænmetisþing

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og soðsósu

Eplakaka með rjóma

Steikt eggaldin með jógúrtssósu, kartöflum og rôtargrænmeti

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 29. apríl–5. maí 2024

Mánudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótum og smjöri

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Kókos-fiskisúpa

Innihald: Kókosmjólk, rækjur, bolfiskur, laukur, vatn, grænmeti, tómatur, krydd og kraftur

Fylltar kartöflur, salat og grænmetisblanda

Innihald: Kartöflur, rjómaostur, black garlic, spínat, fetaostur, paprika, blaðlaukur, krydd

Þriðjudagur

Slátur (lifrapylsa, blóðmör), rófustappa, flatbrauð og smjör

Skyr

Innihald: Skyr, mjólk, rjómi, sykur

Chili sin carne með grjónum og maís

Innihald: Tómatar, paprika, nýrnabaunir, laukur, hvítlaukur, hvítvín, krydd

Miðvikudagur / 1. maí

Lambalæri með brúnuðum kartöflum, grænmeti og rauðvínssósu

Innihald í sósu: Vatn, rauðvín, laukur, tómatur, maísmjöl, kraftur og krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Vatn, blómkál, hveiti, olía, rjómi, kraftur og krydd

Smjörbaunabollur með kartöflubátum, sveppasósu og fennelsalati

Innihald: Smjörbaunir, laukur, hvítlaukur, sellerírot, gulrætur, kókosmjólk, hafrar, grænmetiskraftur

Fimmtudagur

Steiktur fiskur með kartöflum, bökuðum fennel og kaldri kryddjurtasósu

Innihald fisks: Hveiti, canola-olía, krydd. Innihald sósu: Majónes, sýrður rjómi, grísk jógúrt, krydd

Sveppasúpa

Innihald: Vatn, sveppir, hveiti, repjuolía, rjómi, mjólk, kraftur (Knorr), sérrí, pipar

Graskersbaka með kartöflum, hrásalati og kaldri kryddjurtasósu

Innihald: Grasker, egg, spínat, laukur, linsubaunir, krydd, grænmetiskraftur

Föstudagur

Svínasnitset með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, sveppir, krydd, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr)

Rabarbaragratun og rjómaþand

Innihald: Rabarbari, sykur, vatn, salt, kartöflumjöl, krydd

Grænmetispottrettur með sætkartöflum og hvítlauksbrauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rôtargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarasósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (hveiti, ger, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: Majónes, egg, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Grænmetisúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, krydd

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjörbaunir, rjómi, blaðlaukur, pasta (hveiti, olía)

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og soðsósu

Innihald í kartöflum: Kartöflur, ólífuolía, pipar, salt, paprikuduft

Innihald sósu: Soð af kjúkling, maísmjöl, salt, pipar, timjan

Eplakaka með þeyttum rjóma

Innihald: Hveiti, epli, sykur, egg, vatn, lyftiduft, kanill

Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og rôtargrænmeti

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: Nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sítrónusafi, olía, paprika, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!