

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 29. apríl–5. maí 2024

Mánudagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Tær grænmetisúpa

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Priðjudagur

Kjúklingabitar með bökuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Miðvikudagur / 1. maí

Lambalæri með brúnuðum kartöflum, grænmeti og rauðvínssósu

Kókos-fiskisúpa

Fylltar kartöflur, salat og grænmetisblanda

Fimmtudagur

Slátur (lifrapylsa og blóðmör), rófustappa, flatbrauð og smjör

Skyr

Chili sin carne með grjónum og maís

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, sveppasósu og rauðkáli

Blómkálssúpa

Hnetusteik með kartöflubátum, sveppasósu og blómkáli

Laugardagur

Steiktur fiskur með kartöflum, bökuðum fennel og kaldri kryddjurtasósu

Sveppasúpa

Graskersbaka með kartöflum, hrásalati og kaldri kryddjurtasósu

Sunnudagur

Svínasnitsel með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Rabarbaragrautur og rjómaþand

Grænmetispottréttur með sætkartöflumús og hvítlauksbrauði

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 29. apríl–5. maí 2024

Mánudagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Tær grænmetisúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspírur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sitróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómat, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Þriðjudagur

Kjúklingabitar með bökuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsóð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómat, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Miðvikudagur / 1. maí

Lambalæri með brúnuðum kartöflum, grænmeti og rauðvínssósu

Innihald í sósu: Vatn, rauðvín, laukur, tómat, maísmjöl, kraftur og krydd

Kókos-fiskisúpa

Innihald: Kókosmjólk, rækjur, bolfiskur, laukur, vatn, grænmeti, tómat, krydd og kraftur

Fylltar kartöflur, salat og grænmetisblanda

Innihald: Kartöflur, rjómaostur, black garlic, spínat, fetaostur, paprika, blaðlaukur, krydd

Fimmtudagur

Slátur (lifrapylsa, blóðmör), rófustappa, flatbrauð og smjör

Skyr

Innihald: Skyr, mjólk, sykur

Chili sin carne með grjónum og maís

Innihald: Tómat, paprika, nýrnabaunir, laukur, hvítlaukur, hvítvín, krydd

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, sveppasósu og rauðkáli

Innihald í rauðkáli: Rauðkál, sykur, edik, salt, pipar

Innihald sósu: Sveppir, laukur, rauðvín, hvítlaukur, tómat, rjómi, olía, hveiti, krydd, kjúklingakraftur

Blómkálssúpa

Innihald: Vatn, blómkál, hveiti, olía, rjómi, kraftur og krydd

Smjörbaunabollur með kartöflubátum, sveppasósu og fennelsalati

Innihald: Smjörbaunir, laukur, hvítlaukur, sellerírót, gulrætur, kókosmjólk, hafrar, grænmetiskraftur

Laugardagur

Steiktur fiskur með kartöflum, bökuðum fennel og kaldri kryddjurtasósu

Innihald fisk: Hveiti, canola-olía, krydd. Innihald sósu: Majónes, sýrður rjómi, grísk jógúrt, krydd

Sveppasúpa

Innihald: Vatn, sveppir, hveiti, repjuolía, rjómi, mjólk, knorr kraftur, sérrí, pipar

Graskersbaka með kartöflum, hrásalati og kaldri kryddjurtasósu

Innihald: Grasker, egg, spínat, laukur, linsubaunir, krydd, grænmetiskraftur

Sunnudagur

Svínasnitset með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Innihald sósu: kjötsóð, laukur, sveppir, krydd, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr)

Rabarbaragratutur og rjómabland

Innihald: Rabarbari, sykur, vatn, salt, kartöflumjöl, krydd

Grænmetispottrettur með sætkartöflum og hvítlauksbrauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómat, rauðvín, kókosmjólk

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!