

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 22.–28. apríl 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Priðjudagur

Kindabjúga með kartöflum, jafningi og rauðkáli

Fennel og gulrótarsúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Miðvikudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Sumardagurinn fyrsti

Lambahelgarsteik með bökuðum kartöflum, sósu og grænmeti

Rósakálssúpa

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Föstudagur

Svínahnakki með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Melónur og mynta

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Tær grænmetissúpa

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Sunnudagur

Kjúklingabitar með bökuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 22.–28. apríl 2024

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, grjón, salt og rúsínur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínóa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Priðjudagur

Kindabjúga með kartöflum, jafningi og grænum baunum

Innihald í jafningi: Vatn, mjólk, hveiti, canola olía, salt, sykur / innihald bjúga: Kinda- og lambakjöt (51%), nauta- og grísakjöt (22%), vatn, kartöflumjöl, sojaprótein, bindiefni: E451, salt, rotvarnarefni: E250, þráarvarnarefni: E316

Fennel og gulrótarsúpa

Innihald: Vatn, gulrætur, kartöflur, fennel, knorr kraftur, krydd

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Miðvikudagur

Lambapottrettur með hrísgrjónum og rauðkáli

Innihald pottrettar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatur, hveiti, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Sumardagurinn fyrsti

Lambahelgarsteik með bökuðum kartöflum, sósu og grænmeti

Innihald sósu: Lambasoð, rauðvín, maísmjöl, kraftur og krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Grænmetispottrettur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Föstudagur

Svínahnakki með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, smjör, mjólk og krydd

Innihald sósu: Paprika, laukur, möndlur, tómatur, edik, reykt paprika, ólífuolía, krydd

Melóna og mynta

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Tær grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspirur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maísterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatur, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Sunnudagur

Kjúklingabitar með bökuðum kartöflum, belgbaunum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!