

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 22.–28. apríl 2024

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtalía

Blaðlaukssúpa

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Þriðjudagur

Lambasneiðar með sykurbúnuðum kartöflum, rófum og sultu

Fiskiflan á salati með kryddjurtasósu og brauðbollu

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Sumardagurinn fyrsti

Lambahelgarsteik með bökuðum kartöflum, sósu og grænmeti

Fennel og gulrótarsúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Laugardagur

Steikt keila með salati og sítrónusósu

Rósakálssúpa

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Svínahnakki með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Melónur og mynta

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 22.–28. apríl 2024

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtalía

Innihald í meðlæti: Steinselja, ólífuoía, sítróna, krydd, kóríander, belgipipar

Blaðlauksúpa

Innihald: Vatn, blaðlaukur, hveiti, olía, krydd, kraftur, mjólk, rjómi

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Innihald: Soja, tómatar, grænkál, rauðlaukur, quinoa, hýðisgrjón, olía, sykur, krydd

Þriðjudagur

Lambasneiðar með sykurbrauðum kartöflum, gulrófum og sultu

Innihald sósu: Soð, gulrætur, laukur, hveiti, repjuolía, matarlitur, kraftur (Knorr), krydd

Fiskiflan á salati með kryddjurtasósu og brauðbollu

Innihald sósu: Majónes, sýrður rjómi, hunang, krydd

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Innihald: Hveiti, egg, smjör, sykur, krydd, hrísgrjón, grænmeti og krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, grjón, salt og rúsínur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínoía, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeño, ger, E300, E330 / Sósa: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, kraftur, krydd

Sumardagurinn fyrsti

Lambahelgarsteik með bökuðum kartöflum, sósu og grænmeti

Innihald sósu: Lambasoð, rauðvín, maísmjöl, kraftur og krydd

Fennel og gulrótarsúpa

Innihald: Vatn, gulrætur, kartöflur, fennel, knorr kraftur, krydd

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Föstudagur

Lambapottréttur með hrísgrjónum og rauðkáli

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatar, hveiti, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbraunum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Laugardagur

Steikt keila með salati og sítrónusósu

Innihald sósu: Smjör, rjómaostur, sítróna, vatn, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Sunnudagur

Svínahnakki með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbraunum

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, smjör, mjólk og krydd

Innihald sósu: Paprika, laukur, möndlur, tómatar, edik, reykt paprika, ólífuoía, krydd

Melóna og mynta

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!