






## Matseðill Seljaskóla fyrir mars, apríl og maí



Dags.	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
25. - 31.	Páskaleyfi	Páskaleyfi	Páskaleyfi	Páskaleyfi	Páskaleyfi
1. apr. - 7.	Páskaleyfi	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rötargrænmeti	Pasta með pepperoní og brauði	Fiskur í orlý með kartöflum remúlaði og salati	Skyr með rjómblandi og brauðmeti
8.-14.	Lambabuff með kartöflum gr. baunum og rauðkáli	Sænskar kjötbollur með grjónum og brúnni sósu	Kjúklinganúðlur	Soðinn fiskur með kartöflum smjöri og rúgbrauði	Opinn dagur Samloka og safi
15.- 21.	Kjúklingabollur með grjónum og súrsætri sósu	Plokkfiskur með rúgbrauði	Mexíkanskt lasanja	Ysa í raspi með kartöflum og kaldri sósu	Íslensk kjötsúpa og brauð
22.- 28.	Grísnitsel með kartöflum, maís og brúnni sósu	Soðinn fiskur með kartöflum og rötargrænmeti	Pulsupasta og brauð	Sumardagurinn fyrsti 	Grjónagrautur og lifrapylsa
29.- 5. maí	Takkóskel með kjötsósu og sýrðum rjóma	Fiskur í orlý með kartöflum og kaldri sósu	Frídagur verkalýðs 	Fiskibollur með grjónum og karrýsósu	Mexíkósk kjúklingasúpa með osti og sýrðum rjóma
6.-12. maí	Ömmubollur með kartöflum gr. baunum og rauðkáli	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rötargrænmeti	Rjómagúllas með kartöflumús og gr. baunum	Uppstigningardagur 	Ungversk gúlassúpa og smábrauð



Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum