Matseðill

4. - 8.mars

MÁNUDAGUR

Hádegi	Kjúklingaborgari, ofnbakað smælki og kokteilsósa
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Pasta í tómat- og basilsósu - vegan bollur

ÞRIÐJUDAGUR

Hádegi	Þorskur Buenos Aires - kartöflur - blómkál - mexicodressing
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Grænmetisklattar - kartöflur - blómkál - mexicodressing

MIÐVIKUDAGUR

Hádegi	Aspassúpa, súpubrauð og smjör
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Aspassúpa - Súpubrauð - jurtasmjör

FIMMTUDAGUR

Hádegi	Plokkfiskur, gulrætur, rúgbrauð og smjör
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Linsubaunapottréttur (nýtt) - Hrísgrjón - Gulrætur

FÖSTUDAGUR

Hádegi	Mexikanskt lasagne - sýrður rjómi
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Mexikanskt Lasagne (V)

Matseðill

11. - 15.mars

MÁNUDAGUR

Hádegi	Rjómalagað hvítlaukspasta með kjúkling
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Hvítlaukspasta m. kjúklingabaunum

ÞRIÐJUDAGUR

Hádegi	Ýsa French Garden - kartöflur - hvítlauks og basil sósa - rófur
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Sætkartöflubollur - kartöflur - hvítlauks og basil sósa - rófur

MIÐVIKUDAGUR

Hádegi	Hrísgrjónagrautur með kanil - lifrapylsa - blóðmör
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Hrísgrjónagrautur með kanil - brauð - hummus - gúrka

FIMMTUDAGUR

Hádegi	Fiskibuff- ofnbakað smælki - blómkál - remúlaði
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Hvítlauks - hvítbaunabuff - ofnbakað smælki - blómkál.

FÖSTUDAGUR

Hádegi	Stroganoff - kartöflumús - ofnbakaður gulrætur
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Vegan Stroganoff - kartöflumús - gulrætur

Matseðill

18. - 22.mars

MÁNUDAGUR

Hádegi	Píta með buffi - Pítusósa - ferskt íslenskt salat
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Píta með falafel - Pítusósa - ferskt íslenskt salat

ÞRIÐJUDAGUR

Hádegi	Ofnbakaður silungur - Sítrónusmjör - íslenskar kartöflur - gulrætur
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Gulrótar vegan naggar, ofnbakað smælki með hvítlauk

MIÐVIKUDAGUR

Hádegi	Íslensk kjötsúpa
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Haustsúpa

FIMMTUDAGUR

Hádegi	Ýsa El Padron - sítrónudressing - sætkartöflur
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Vegan Snitsel

FÖSTUDAGUR

Hádegi	Chili con carne - Hrísgrjón - sýrður rjómi
Meðlæti	Salatbar
Vegan	Chili sin carne - Hrísgrjón - sýrður hafrarjómi