



febrúar og mars



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12. - 16.	<i>Kjötballur með kartöflum og brúnni sósu</i>	<i>Saltkjöt og baunir</i>	<i>Vorrúllur með grjónum og súrsætri sósu</i>	<i>Soðinn fiskur með kartöflum og rötargrænmeti</i>	<i>Skyr með rjóma blandi og brauðmeti</i>
19. - 23.	VETRARLEYFI	VETRARLEYFI	<i>Takkóskel með kjötsósu, osti og sýrðum rjóma</i>	<i>Steiktur fiskur í orly með kartöflum og kaldri sósu</i>	<i>Íslensk kjötsúpa og smábrauð</i>
26. - 1.	<i>Kjúklingabollur með grjónum og sósu</i>	<i>Pasta með ostasósu og brauði</i>	<i>Ýsa í raspi með kartöflum og remúlaði</i>	<i>Rjómagúllas og kartöflumús</i>	<i>Grjónagrautur og lifrapylsa</i>
4. - 8.	<i>Kornflexhjúpað kjúklingabuff með grjónum og salsasósu</i>	<i>Nætursaltaður fiskur með kartöflum og rötargrænmeti</i>	<i>Mexíkanskt lasanja</i>	<i>Fiskibollur með kartöflum og karrýsósu</i>	<i>Mexíkósk kjúklingasúpa með ost og sýrðum rjóma</i>
11. - 15.	SKIPULAGSDAGUR	<i>Steiktur fiskur með kartöflum og tartarsósu</i>	<i>Pasta með tómata og hvítlauk</i>	<i>Nætursöltuð ýsa með kartöflum og rúgbrauði</i>	<i>Gúlassúpa með brauði</i>
18. - 22.	<i>Grísnitsel með kartöflum maís og sósu</i>	<i>Soðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði</i>	<i>Burritos með sýrðum rjóma</i>	<i>Ýsa í raspi með kartöflum og kaldri sósu</i>	<i>Grjónagrautur og lifrapylsa</i>



SALATBAR og GOTT SKAP ALLA DAGA :)

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

