

Matseðill Háteigsskóla (Jurtafæði undir striki)

Febrúar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
05. - 09. febrúar	Kjötbollur, kartöflumús, lauksósa Falafellbollur	Steikt Kentucky ýsa, kartöflur, sinnepsósa Vorrúllur	Lambakjöt í karrý, hrísgrjón Jurta kjöt í karrý	Námsviðtöl yngsta og miðstig Fiskistangir, kartöflur, remúlaði Gulrótarbuff	Grjónagrautur, slátur Grjónagrautur (hafframjólk)
12. - 16. febrúar	Bolludagur Kjúklingabollur í pasta, heit tómatsósa Jurtabollur í pasta, tómatsósa	Sprengidagur Steiktir þorskbítar í orly, kartöflur, sósa Jurta-naggar	Öskudagur Lasagna m/nautahakki og doritos snakki Jurtalasnagna	Steiktur þorskur í raspi, kartöflur, remúlaði Grænmeti í pasta	Kjúklingasúpa m/pasta og grænmeti Grænmetissúpa m/pasta
19. - 23. febrúar	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Kjúklingasnitsel, kartöflur, piparsósa Jurtasnitsel	Grænmetisbuff, hrísgrjón, soyja Quinoabuff, hrísgrjón, soyja	Kjúklingasúpa Mexico, grísk jógúrt, tortilla flögur Grænmetissúpa Mexico
26. febrúar - 1. mars	Nautahakk & spaghetti Jurtahakk & spaghetti	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, smjör Blómkáls-falafell bollur	Steikt lambalæri, steiktur kartöflur, sósa Vorrúllur	Plokkfiskur, rúgbrauð, smjör Hvítlauks- og hvítbaunabuff	Grjónagrautur, slátur Grjónagrautur (hafframjólk)
04. - 05. mars	Grísnitsel, kartöflur, sósa Jurtasnitsel	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa Gulrótar- og linsubaunabuff	Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, sósa Grænmetisbuff	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa Grænmetisbollur	Kjötsúpa Grænmetissúpa

Með öllum máltíðum er boðið uppá grænmeti og ávexti.
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.