



## Matseðill Breiðholtsskóla í janúar 2024

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1-5 jan	Jólafrí	Jólafrí	Starfsdagur	Kjúklinganaggar	Vanilluskyr
8-12 jan	Nætursöltuð ýsa	Pasta í rjómasósu	Grænmetisvorrúllur	Kjötbollur	Kakósúpa og tvíbökur
15-19 jan	Ýsa í orly	Chilli í Tacoskel	Súrsætur pottréttur	Fiskur í Raspi	Baunasúpa
22-26 jan	Gufusoðinn fiskur	Hakk og pasta	Kjúklingalæri	Fiskur, ólífur, myntusmjör	Kjúklingasúpa
29-3 feb	Plokkfiskur, brauð	Kjúklingabollur	Grænmetisbuff	Bakaður fiskur grjón og karrísósa	Aspassúpa og brauð
	<i>Morgunmatur: Hafragrautur alla daga</i>	<i>Morgunhressing: Ávextir alla daga</i>	Meðlæti með mat; ferskt salat, kartöflur, hrísgrjón, grænmeti	Hliðarréttir eru á hverjum degi fyrir þá sem eru með ofnæmi	Suma daga þarf ekki hliðarrétti ef hráefnið er ofnæmisvænt