

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 11.–17. desember 2023

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, grænmeti og kokkteilsósu
Grjónagrautur

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Priðjudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Rjómalöguð villisveppasúpa bætt með brandí

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og grænmeti

Blómkálssúpa

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Fimmtudagur

Gratíneraður fiskur í sveppa-beikonsósu með sætkartöflumús og brauði

Sveskjugrautur og rjómaþand

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og jógurtsósu

Föstudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, grænmeti og brúnni sósu

Mexíkósk tómatsúpa

Blómkálsgratín með bökuðum kartöflum, salati og brúnni sósu

Laugardagur

Ýsa í raspi með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetissalati og capers-smjöri

Sellerírótarsúpa

Eggjabaka með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetissalati og kaldri kryddjurtasósu

Sunnudagur

Kjöt í karrý með hrísgrjónum og gulrótum

Ostakaka „New York“

Indverskur grænmetisþottréttur með hrísgrjónum og naan-brauði

Frá 2. október berast máltíðir viðskiptavinum þrisvar í viku, í stað daglega. Fjöldi og fjölbreytni máltíða er eins og áður. Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar. Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 11.–17. desember 2023

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, grænmeti og kokkteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (**hveiti**, salt, ger), bindiefni (E450, E500), **sinnepsduft**, **undanrennuduft**, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, **egg**
Innihald sósu: **Majónes**, tómatsósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Grjónagrautur

Innihald í graut: **Mjólk**, grjón, salt og rúsinur

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, **hveiti**, baunaspírur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, **egg**, sítróna, hvítlaukur, **soja**, lyftiduft
Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatur, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Þriðjudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Innihald kjúlla: Ólífuoía, krydd / Innihald salats: Hvítkál, **majónes**, grænmeti, appelsínuþykkni, krydd
Innihald sósu: Sveppir, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, laukur, krydd, matarvín

Rjómalöguð villisveppasúpa bætt með brandí

Innihald: Blandaðir sveppir, laukur, **rjómi**, **hveiti**, olía, vatn, kraftur, krydd, vín

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, **rjómaostur**, grænmetiskraftur, krydd

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með smjöri, kartöflum, rúgbrauði og grænmeti

Innihald brauðs: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Blómkálssúpa

Innihald súpu: blómkál, **mjólk**, **rjómi**, krydd og kraftur (Knorr)

Pastasalat með tómötum, kúrbít og hvítlauksbrauði

Innihald í salati: **Hveiti**, olía, tómatar, kúrbítur, krydd

Fimmtudagur

Gratíneraður fiskur í rjóma-ostasósu með kartöflumús og brauði

Innihald sósu: **Rjómaostur**, **rjómi**, vatn, krydd, olía, **hveiti**, kraftur

Sveskjugrautur og rjómabland

Innihald: Sveskjur, sykur, epli, kartöflumjöl

Heimalagað falafel með cous cous, brokkólí og jógurtsósu

Innihald: Kjúklingabaunir, laukur, olía, **hveiti**, steinselja, maíssterkja, krydd

Föstudagur

Kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, grænmeti og brúnni sósu

Innihald sósu: Soð af kjúklingi, laukur, tómatur, matarlitur, kraftur og krydd

Mexíkósk tómatsúpa

Innihald: Vatn, tómatar, laukur, kókosmjólk, grænmeti, krydd, kraftur, **rjómaostur**

Blómkálsgratín með bökuðum kartöflum, salati og ostasósu

Innihald: Blómkál, **mjólk**, **rjómi**, **ostur**, kartöflur, **egg**, hvítlaukur, olía, **hnetur**, krydd, gum xanthan-þykkir

Laugardagur

Ýsa í raspi með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetissalati og capers-smjöri

Innihald fisks: **Hveiti**, ger, salt, E160b, E160c, repjuolía, maísmjöl, krydd

Sellerírótarsúpa

Innihald: Vatn, sellerírót, **hveiti**, olía, **rjómi**, krydd, kraftur

Eggjabaka með bökuðum kartöflum, rôtargrænmetissalati og köld kryddjurtasósa

Innihald: **Egg**, sveppir, rauðlaukur, **mjólk**, tómatar, steinselja, hvítlaukur, blaðlaukur, krydd

Sunnudagur

Kjöt í karrý með hrísgrjónum og gulrótum

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, grænmeti, krydd, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr)

Ostakaka „New York“

Innihald: **Rjómaostur**, **sýrður rjómi**, **egg**, **smjör**, hafrakex, sykur, kartöflumjöl

Indverskur grænmetisrottur með hrísgrjónum og naan-brauði

Innihald: Linsubaunir, kjúklingabaunir, korma-sósa, gulrætur, laukur, hvítlaukur, grasker, kartöflur, ananas

Frá 2. október berast máltíðir viðskiptavinum þrisvar í viku, í stað daglega. Fjöldi og fjölbreytni máltíða er eins og áður. Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar. Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu lettri. Matseðill getur breyst án fyrirvara!