

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 27. nóvember–3. desember 2023

## Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og brokkólíblöndu

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, salati og sósu

## Þriðjudagur

Kjúklingalæri í raspi með milanese-sósu, gratíneruðum kartöflum og gænmeti

Sveskjugrautur með rjómaþingi

Oumf með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

## Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og grænmeti

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og paprikusósa

## Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, gulrótum og brúnni sósu

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Oumf-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

## Föstudagur

Lambalifur með kartöflumús rauðkáli og sultu

Sætsúpa með tvíbökum

Fyllur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

## Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, aspás og hollandsa-sósu

Tómatsúpa með eggjum

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu

## Sunnudagur

Lambabuff með kartöflusalati, soðsósu og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 27. nóvember–3. desember 2023

## Mánudagur

Steiktur hlýri með þykkri sveppasósu, kartöflum og Brokkólíblöndu

Innihald í kremi: Sveppir, **rjómi**, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, **hveiti**

Kartöflu-beikon-súpa

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, grænmeti, kraftur (Knorr), krydd

**Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum og kryddjurtasósu**

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maíssterkja, olía, krydd, E450

## Þriðjudagur

Kjúklingalæri í raspi með grænu pestó, gratíneruðum kartöflum og grænmeti

Innihald sósu: hnetur, parmesanostur, ólífuoía, basil

Innihald í kjúklingi: **Hveiti**, **egg**, olía, krydd

Sveskjugrautur með rjómaþingi

Innihald: Sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

**Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati**

Innihald: **Soja**, olía, dextrósi, krydd, hvítlaukur, laukur, graskerskraftur / Sósa: tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur, krydd

## Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og grænmeti

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

**Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa**

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, **hafrar**, krydd, grænmetiskraftur

## Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, gulrótum og brúnni sósu

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, **hveiti**, kartöflumjöl, **sojaprótein**, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur, matarvín / Innihald í káli: Rautt kál, edik, sykur

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Innihald osta-skyrs: **Rjómaostur**, **skyr**, flórsykur, **rjómi** / Innihald í sósu: Engifer, sítróna, sykur, kartöflumjöl

**Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli**

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatur, spínat, krydd, grænmetiskraftur

## Föstudagur

Lambalifur með kartöflumús rauðkáli, sósu og sultu

Innihald lambalifur.hveiti. Salt og pipar / Innihald í kartöflumús: Kartöflur, **smjör**, vatn, **mjólk**, krydd

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maísmjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

**Fylltur portobello með kartöflumús, baunum og sultu**

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluolía

## Laugardagur

Keila með steiktum kartöflum, grænmeti og kryddjurtasósu

Tómatsúpa með egg

Innihald sósu: **majónes** (**egg**, **olía**), **sýrður rjómi**, hunang, sykur, kryddjurtir / Innihald súpu: Tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, vín

**Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu**

Innihald: kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandorí, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

## Sunnudagur

Lambabuff með kartöflusalati, soðsósu og rauðkáli

Innihald kartöflusalats: Laukur, paprika, krydd, ólífuoía / Innihald sósu: Soð af lambi, tómatur, laukur, rauðvín, maísmjöl, krydd

Innihald í buffi: Lambakjöt, laukur, **hveiti**, **egg**, krydd, linsur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósur, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

**Asískur potttréttur með hrísgrjónum og grænmeti**

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatur, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Frá 2. október berast máltíðir viðskiptavinum þrisvar í viku, í stað daglega. Fjöldi og fjölbreytni máltíða er eins og áður. Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar. Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**. Matseðill getur breyst án fyrirvara.