

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. nóvember 2023

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Grænmetissúpa

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Priðjudagur

Lambalæri með kartöflu-beikon-salati, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Sveppasúpa bætt með rjóma

Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsasalati

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflusalati með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Grænmetislasanja með salati og brauði

Föstudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, karrýsósu og grænmeti

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Rjómalöguð aspassúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Sunnudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Heitur vanillubúðingur með léttþeyttum rjóma

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. nóvember 2023

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: **Majónes**, **egg**, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Grænmetisúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, krydd

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjörbaunir, **rjómi**, blaðlaukur, pasta (**hveiti**, olía)

Þriðjudagur

Lambalæri með kartöflu-beikon-salati, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald í kartöflum: Kartöflur, beikon, laukur, olía, krydd

Innihald sósu: **Egg**, **smjör**, edik, kjötkraftur, krydd

Sveppasúpa bætt með rjóma

Innihald: Sveppir, laukur, **rjómi**, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, vín

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsasalti

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sítrónusafi, olía, paprika, krydd

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Tómatsúpa með sýrðum rjóma

Innihald: Niðursoðnir tómatar, laukur, vatn, krydd, kraftur, grænmeti, **sýrður rjómi**

Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, **egg**

Föstudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, karrýsósu og grænmeti

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, **sojahakk**, laukur, **egg**, hveiti, ólífuolía, krydd / Innihald í brauði: **Hveiti**, sykur, vatn, **þurrger**, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: **hveiti**, vatn, olía, laukur, krydd, kraftur

Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Innihald: Rôtargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Rjómalöguð aspásúpa

Innihald: Vatn, aspás, **rjómi**, **hveiti**, olía, krydd, kraftur

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: **Kasjúhnetur**, **pekanhnetur**, **furuhnetur**, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, **sojahakk**, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Sunnudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Í sósu: Kjötsoð, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, matarlitur/ í snitsel: Svínakjöt, **hveiti**, salt, **egg**, olía, ger, E100, E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)

Heitur vanillubúðingur með léttþeyttum rjóma

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Innihald: Oumph, sveppir, rôtargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd, **smjördeig**

Frá 2. október berast máltíðir viðskiptavinum þrisvar í viku, í stað daglega. Fjöldi og fjölbreytni máltíða er eins og áður. Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar. Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri. Matseðill getur breyst án fyrirvara!