

# DAGSKRÁ VITATORGS HAUST 2023

## MÁNUDAGUR

- 09:00 - 12:00 Leirmótun í smiðju - 1. hæð\*
- 10:30 - 11:00 Styrktarþjálfun í handverksstofu - 2. hæð
- 13:30 - 14:10 Boccia í setustofu - 2. hæð
- 13:30 Félagsvist í matsal - 2. hæð
- 12:00 - 16:00 Opin handverksstofa - 2. hæð
- 16:00 - 18:30 Kóræfing hjá Senjórítukórnum\*
- 18:30 - 21:00 Kóræfing hjá Kvennakór Reykjavíkur\*

## ÞRIÐJUDAGUR

- 10:30 - 11:00 Teygjur og léttar æfingar í matsal - 2. hæð
- 09:00 - 12:00 Bútasaumshópur í handverksstofu - 2. hæð
- 13:00 - 16:30 Bókband í smiðju - 1. hæð\*
- 12:00 - 16:00 Opin handverksstofa - 2. hæð
- 13:00 - 16:00 Ýmsir viðburðir; ferðir, erindi, tónleikar o.fl.

## MIÐVIKUDAGUR

- 09:00 - 12:00 Postulínsmálun í handverksstofu - 2. hæð\*
- 09:00 - 12:30 Bókband í smiðju - 1. hæð\*
- 13:00 - 16:00 Myndlist í handverksstofu - 2. hæð\*
- 13:00 - 16:30 Bókband í smiðju - 1. hæð\*
- 13:30 - 14:30 Dansleikur með Vitatorgsbandinu í sal - 2. hæð
- 15:00 - 15:30 Samsöngur í lok síðasta dansleiks mánaðar
- 18:30 - 21:00 Kvennakór Reykjavíkur (fyrsta mið. mánaðar)\*

## FIMMTUDAGUR

- 09:00 - 09:30 Sundleikfímihópur hittist (síðasta fim. mánaðar)
- 09:00 - 12:30 Bókband í smiðju - 1. hæð\*
- 09:00 - 12:00 Opin handverksstofa - 2. hæð
- 10:00 - 11:00 Vítamín í Val - Valsheimilínu Hlíðarenda
- 12:45 - 14:30 Kvikmyndasýning í setustofu - 2. hæð
- 13:00 - 16:00 Þrjónahópur í handverksstofu - 2. hæð
- 16:00 - 18:00 Opið hús á vegum Rauða Krossins

## FÖSTUDAGUR

- 09:15 - 10:15 Jóga - lokaður hópur - Rauði krossinn
- 10:30 - 11:30 Föstudagshópur í handverksstofu - 2. hæð
- 12:50 - 13:20 Dansleikfimi í setustofu - 2. hæð (annan hvern fös.)
- 12:00 - 16:00 Opin handverksstofa - 2. hæð
- 13:30 - 14:30 Bingó í sal - 2. hæð
- 14:30 - 15:30 Vöflukaffi



**BOÐIÐ UPP Á KAFFI Í  
SETUSTOFUNNI  
ALLA VIRKA MORGNA**

**MORGUNVERÐUR  
ALLA DAGA  
KL. 9:00-9:30**

**HÁDEGISVERÐUR  
ALLA DAGA  
KL. 11:30-12:30**

**SÍÐDEGISKAFFI  
ALLA VIRKA DAGA  
KL. 14:30-15:30**



Dagskráin inniheldur eingöngu fasta vikulega dagskrárliði og er birt með fyrirvara um breytingar. Fleiri viðburðir eru reglulega og verða kynntir jafnóðum, m.a. á töflu á 3. hæð og á síðunni: [facebook.com/Vitatorg](https://facebook.com/Vitatorg)

Dagskrárliðir merktir\*  
= skráning/greiðsla

Öll velkomin