

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 25. september–1. október 2023

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, salati og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Þriðjudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflusalati með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Tælensk núðlusúpa

Grænmetislasanja með salati og brauði

Miðvikudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og salati

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Fimmtudagur

Saltfiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Rjómalöguð aspassúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Föstudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Mjólkurbúðingur (Panna Cotta)

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Laugardagur

Steiktur hlýri með sveppakremi, kartöflum og brokkólíblöndu.

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, salati og sósu

Sunnudagur

Kjúklingalæri í raspi með milanese-sósu, gratíneruðum kartöflum og salati

Sveskjugrautur með rjómaþendi

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 25. september–1. október 2023

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, salati og smjöri
Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd
Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu
Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Þriðjudagur

Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu
Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)
Tælensk núðlusúpa

Innihald: Olía, laukur, gulrætur, paprika, blómkál, sætar kartöflur, hrísgrjónanúðlur, hnetur, krydd, kókosmjólk, kraftur, soja, sykur
Grænmetislasanja með salati og brauði
Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Miðvikudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og salati
Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, sojahakk, laukur, egg, hveiti, olífuolía, krydd / Innihald í brauði: Hveiti, sykur, vatn, þurrger, olífuolía, krydd
Innihald sósu: Grísk jógúrt, krydd, gúrka

Frönsk lauksúpa með brauði
Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maismjöl

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði
Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Fimmtudagur

Saltfiskur með kartöflum, rófum og smjöri
Rjómalöguð aspásúpa
Innihald: Vatn, aspas, rjómi, hveiti, olía, krydd, kraftur
Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu
Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Föstudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum
Í sósu: kjötsoð, hveiti, olía, kraftur, krydd, matarlitir / Í snitsel: Svínakjöt, hveiti, salt, egg, olía, ger, E100, E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)
Karamellubúðingur með rjóma
Innihald búðings: Rjómi, mjólk, matarlím, vanilla

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum
Innihald: Oumph, sveppir, rótargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd (smjördeig)

Laugardagur

Steiktur hlýri með sveppakremi, kartöflum og salati
Innihald í kremi: Sveppir, rjómi, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, hveiti
Kartöflu-beikon-súpa
Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, kraftur (Knorr), krydd

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum og kryddjurtasósu
Innihald: Blómkál, hveiti, maisssterkja, olía, krydd, E450

Sunnudagur

Kjúklingur í raspi með milanese-sósu, gratíneruðum kartöflum og salati
Innihald sósu: Tómatar, laukur, capers, kraftur, krydd, vatn, olía, vín
Innihald í kjúklingi: Hveiti, egg, olía, krydd
Sveskjugrautur með rjómablandi
Innihald: Sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt
Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati
Innihald: Soja, olía, dextrósi, krydd, hvítlaukur, laukur, graskerskraftur / Sósa: Tómatar, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur, krydd

*Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**. Matseðill getur breyst án fyrirvara!*