

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 25. september–1. október 2023

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Rauðrófusúpa

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Priðjudagur

Lambalæri með kartöflu-beikon-salati, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Sveppasúpa bætt með rjóma

Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsasalati

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, salti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflusalati með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Tælensk núðlusúpa

Grænmetislasanja með salati og brauði

Föstudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og salati.

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Laugardagur

Saltfiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Rjómalöguð aspassúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Sunnudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Karamellubúðingur með rjóma

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 25. september–1. október 2023

Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: **Majónes**, **egg**, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Rauðbeðusúpa

Innihald: Rauðrófur, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, sítrónusafi, krydd

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjörbaunir, **rjómi**, blaðlaukur, pasta (**hveiti**, olía)

Þriðjudagur

Lambalæri með kartöflu-beikon-salati, rótargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald í kartöflum: Kartöflur, beikon, laukur, olía, krydd

Innihald sósu: **Egg**, **smjör**, edik, kjötkraftur, krydd

Sveppasúpa bætt með rjóma

Innihald: Sveppir, laukur, **rjómi**, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, vín

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsasalti

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sítrónusafi, olía, paprika, krydd

Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, salati og smjöri

Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Tælensk núðlusúpa

Innihald: Olía, laukur, gulrætur, paprika, blómkál, sætar kartöflur, hrísgrjónanúðlur, **hnetur**, krydd, kókosmjólk, kraftur, **soja**, sykur

Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, **egg**

Föstudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og salati.

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, **sojahakk**, laukur, **egg**, hveiti, ólífuolía, krydd / Innihald í brauði: **Hveiti**, sykur, vatn, **þurrger**, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: **Grísk jógúrt**, krydd, gúrka

Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Saltfiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Rjómalöguð aspásúpa

Innihald: Vatn, aspás, **rjómi**, **hveiti**, olía, krydd, kraftur

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: **Kasjúhnetur**, **pekanhnetur**, **furuhnetur**, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, **sojahakk**, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Sunnudagur

Lambasnitsel með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Í sósu: Kjötsoð, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, matarlitir/ í snitsel: Svínakjöt, **hveiti**, salt, **egg**, olía, ger, E100, E160b, krydd, þrúgusykur (E450, E451)

Karamellubúðingur með rjóma

Innihald búðings: **Mjólk**

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Innihald: Oumph, sveppir, rótargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd, **smjördeig**

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!