

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 24.–30. apríl 2023

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Súkkulaðimús

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Fimmtudagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, gulrótar-hreðkusalati og sítrónusósu

Rósakálssúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambakjöt með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Melónur og mynta

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Laugardagur

Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Bláberjaskyr

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Rækjukokkteill / Sætkartöflusúpa

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 24.–30. apríl 2023

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífuolía, krydd
Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Innihald sósu: Kalkúnasoð, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), rjómi, smjör, sykur

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, grjón, salt og rúsínur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínoa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeno, ger, E300, E330

Innihald sósu: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, grænmetiskraftur, krydd

Fimmtudagur

Steiktur steinbítur með gulrótar-hreðkusalati og sítrónusósu

Innihald salats: gulrætur, hreðka, sítróna, appelsína, valhnetur, hunang, ólífuolía og krydd

Melóna og mynta

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / Sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Föstudagur

Lambkjöt með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, smjör, mjólk og krydd

Innihald sósu: Paprika, laukur, möndlur, tómat, edik, reykt paprika, ólífuolía, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbauum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Laugardagur

Gratíneraður plökkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Bláberjaskyr

Innihald: Skyr, rjómi, mjólk, sykur, bláber

Grænmetispottrettur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rötargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómat, rauðvín, kókosmjólk

Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Rækjukokkteill / Sætkartöflusúpa

Innihald: Rækjur, majónes, egg, salat, paprika, krydd

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómat, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!