

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 17.–23. apríl 2023

## Mánudagur

Steiktur hlýri með sveppakremi, kartöflum og salati

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, salati og sósu

## Þriðjudagur

Kjúklingur í parmesanosti með spagettí, tómatsósu milanese og salati

Sveskjugrautur með rjómblandi

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

## Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

Blómkálssúpa

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og paprikusósa

## Fimmtudagur / Sumardagurinn fyrsti

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

## Föstudagur

Smalabaka með rauðkáli

Sætsúpa með tvíbökum

Fyllur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

## Laugardagur

Lax með steiktum kartöflum, aspas og hollandaise-sósu

Köld tómatsúpa „Gazpacho“

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógurtsósu

## Sunnudagur

Lambkjöt með kartöflusalati, soðsósu og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 17.–23. apríl 2023

## Mánudagur

### Steiktur hlýri með sveppakremi, kartöflum og salati

Innihald í kremi: Sveppir, **rjómi**, laukur, vatn, krydd, kraftur, olía, **hveiti**

### Kartöflu-beikon-súpa

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, kraftur (Knorr), krydd

### Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum og kryddjurtasósu

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maissterkja, olía, krydd, E450

## Þriðjudagur

### Kjúklingur í parmesanosti með spagettí, tómatasósu milanese og salati

Innihald sósu: Tómatar, hvítvín, laukur, ólífuolía, krydd

Innihald í kjúklingi: **Parmesanostur**, **hveiti**, olía, krydd

### Sveskjugrautur með rjómandi

Innihald: Sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

### Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Innihald: **Soja**, olía, dextrósi, krydd, hvítlaukur, laukur, graskerskraftur / Sósa: tómatar, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur, krydd

## Miðvikudagur

### Soðin ýsa með kartöflum, smjöri og salati

### Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

### Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, **hafrar**, krydd, grænmetiskraftur

## Fimmtudagur / Sumardagurinn fyrsti

### Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, **hveiti**, kartöflumjöl, **sojaprótein**, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur, matarvín / Innihald í káli: Rautt kál, edik, sykur

### Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Innihald osta-skyrs: **Rjómaostur**, **skyr**, flórsykur, **rjómi**

Innihald í sósu: Engifer, sítróna, sykur, kartöflumjöl

### Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatar, spínat, krydd, grænmetiskraftur

## Föstudagur

### Smalabaka með grænum baunum og sultu

Innihald hakkréttar: Lambahakk, kartöflur, laukur, gulrætur, **smjör**, **mjólk**, krydd, kraftur

### Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maismjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

### Fylltur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluolía

## Laugardagur

### Lax með steiktum kartöflum, aspás og hollandaise-sósu

Innihald sósu: **Egg**, **smjör**, sítróna, edik, krydd, kraftur

### Köld tómatasúpa „Gazpacho“

Innihald: Tómatar, gúrka, laukur, paprika, krydd

### Fylltar roti pönnukökur með hrísgrjónum og jóguurtsósu

Innihald: kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandorí, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

## Sunnudagur

### Lambakjöt með kartöflusalati, soðsósu og rauðkáli

Innihald kartöflusalats: Laukur, paprika, krydd, ólífuolía

Innihald sósu: Soð af lambi, tómatar, laukur, rauðvín, maismjöl, krydd

### Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

### Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatar, edik, ananas, sykur, maissterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**. Matseðill getur breyst án fyrirvara!