

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 10.–16. apríl 2023

## Mánudagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Rauðrófusúpa

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

## Priðjudagur

Lambasnitsel með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsasalati

## Miðvikudagur

Fiskibollur með kartöflum, salti og kokteilsósu

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

## Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflusalati með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Ávextir og rjómi

Grænmetislasanja með salati og brauði

## Föstudagur

Hakkbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Frönsk lauksúpa með brauði

Grænmetisbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

## Laugardagur

Saltfiskur í orlý með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Rjómalöguð aspassúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

## Sunnudagur

Lambaframpartur með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Mjólkurbúðingur (panna cotta)

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 10.–16. apríl 2023

## Mánudagur / Annar í páskum

### Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: **Majónes**, **egg**, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

### Rauðbeðusúpa

Innihald: Rauðrófur, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, sítrónusafi, krydd

### Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjörbaunir, **rjómi**, blaðlaukur, pasta (**hveiti**, olía)

## Þriðjudagur

### Lambasnitset með bökuðum kartöflum og rauðkáli

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, sveppir, krydd, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr)

### Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Súkkulaði, sykur, **smjör**, **egg**, **hveiti**

### Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsalati

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sítrónusafi, olía, paprika, krydd

## Miðvikudagur

### Fiskibollur með kartöflum, salti og smjöri

### Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatur, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

### Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

## Fimmtudagur

### Steiktur kjötbúðingur, kartöflusalat með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

### Ávextir og rjómi

### Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, **egg**

## Föstudagur

### Hakkbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, **sojahakk**, laukur, **egg**, hveiti, ólífuolía, krydd / Innihald í brauði: **Hveiti**, sykur, vatn, **þurrger**, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: **Grísk jógúrt**, krydd, gúrka

### Frönsk lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

### Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

## Laugardagur

### Saltfiskur í orlý með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Innihald í fiskrétti: Þorskur, (**hveiti**, **ger**, **hveitisterkja**, E450, E500), **sinnepsduft**, **undanrennuft**, sítrus, þrúgusykur, laukduft, krydd, jurtaolía, vatn

Innihald sósu: **Majónes**, **egg**, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

### Rjómalöguð aspásúpa

Innihald: Vatn, aspas, **rjómi**, **hveiti**, olía, krydd, kraftur

### Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: **Kasjúhnetur**, **pekanhnetur**, **furuhnetur**, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, **sojahakk**, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

## Sunnudagur

### Lambaframpartur með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: Lambasoð, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, matarlitir

### Mjólkurbúðingur (Panna Cotta)

Innihald búðings: **Rjómi**, **mjólk**, **matarlím**, vanilla

### Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Innihald: Oumph, sveppir, rötargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd, **smjördeig**

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!