

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. mars 2023

Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og kokkteilsósu
Lauk- og smjörbaunasúpa með steinselju
Grænmetisbollur með gúrkusósu, kartöflum og gulrótum

Þriðjudagur

Lambaframpartur með kartöflu-beikon-salati, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu
Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum
Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflum og rósakáli

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði
Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi
Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

Fimmtudagur

Kjúklingasalat með hvítlauksbrauði og hunangs-sinnepssósu
Skyr
Rifið oush í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan
Ávextir
Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Laugardagur

Pönnusteikt keila í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu
Blómkálssúpa
Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Sunnudagur

Rifið lamb í soði og BBQ með frönskum kartöflum og brokkólíblöndu
Sjávarréttasúpa / Graskerssúpa
Hnetusteik með frönskum kartöflum brokkólíblöndu og sveppasósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. mars 2023

Mánudagur

Steikt ýsa með kartöflum, salati og kokkteilsósu

Innihald sósu: Tómatsoða, egg, olía

Lauk- og smjörbaunasúpa með steinselju

Innihald: Laukur, vatn, smjörbaunir, krydd, kraftur, söxuð pylsa og steinselja

Grænmetisbollur með gúrkusósu, kartöflum og gulrótum

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Priðjudagur

Lambaframpartur með kartöflu-beikon-salati, rötargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald í kartöflum: Kartöflur, beikon, laukur, olía, krydd

Innihald sósu: Egg, smjör, edik, kjötkraftur, krydd

Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Súkkulaði, sykur, smjör, egg, hveiti

Sveppaflan með rjómaostsósu, kartöflumús og rósakáli

Innihald: Rjómi, E407, sveppir, egg, hveiti, blaðlaukur, kartöflumjöl, krydd

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salati og hnetublöndu

Innihald: Eggjanúðlur, blandað grænmeti, soja, púðursykur, smjörbaunir, tómat, edik, laukur, hvítlaukur, krydd, maíssterkja

Fimmtudagur

Kjúklingasalat með hvítlauksbrauði og hunangs-sinnepssósu (kaldur réttur)

Innihald: Kjúklingur, hnetur, baunir, salat, grænmeti, egg, pasta (hveiti, olía)

Innihald sósu: Hunang, sinnep, egg, olía, krydd

Skyr

Innihald: Skyr, mjólk, rjómi, sykur

Rifið oumph í BBQ með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Soja, vatn, salt, sykur, hveiti, edik, hunang, tómat, maíssterkja, rifsber, rúsínur, tamarind, laukur, sinnepfræ, hvítlaukur, krydd, E415, 330, 202, 211

Föstudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómat, laukur, pastablöð (hveiti, egg, olía), hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftar

Innihald í brauði: Hveiti, ger, krydd, smjör, hvítlaukur

Ávextir

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald: Tómat, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Laugardagur

Pönnusteikt keila í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrysósu

Innihald í fiskrétti: Hveiti, egg, canola-olía, krydd

Innihald sósu: Rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, kraftur

Innihald salats: Tómat, laukur, paprika, gúrka, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur (Knorr)

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Innihald: Blómkál, hveiti, maíssterkja, olía, krydd, E450

Sunnudagur

Rifið lamb í soði og BBQ með frönskum kartöflum og brokkólíblöndu

Innihald sósu: Laukur, tómat, edik, hp sósa, púðursykur, krydd, hvítlaukur, kornolía, lambasoð

Innihald í kartöflum: Sólblómaolía, dextrose, E450i

Sjávarréttasúpa / Graskerssúpa

Innihald: Soð af skelfiski, rjómi, hveiti, canola-olía, matarvín, tómatkraftur, laukur, krydd, kraftur (Knorr)

Hnetusteik með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, sojahakk, nýrnabaunir, tómat, kókosmjólk, hafrar

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!