

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 27. febrúar–5. mars 2023

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Þriðjudagur

Steiktur lax með salati og sítrónusósu

Rósakálssúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Miðvikudagur

Skanki með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Melónur og mynta

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum

Fimmtudagur

Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Tær grænmetissúpa

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Föstudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu

Rækjukokkteill / Sætkartöflusúpa

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, salati og kokkteilsósu

Kakósúpa og tvíbökur

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Bökuð epli með crumble, kanil og rjóma

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 27. febrúar–5. mars 2023

Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, grjón, salt og rúsínur

Lárperuborgari með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, kínoá, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeno, ger, E300, E330

Innihald sósu: Sýrður rjómi, gúrka, hvítlaukur, grænmetiskraftur, krydd

Þriðjudagur

Steiktur lax með salati og sítrónusósu

Innihald salats: Kál, tómatar, laukur, paprika, krydd / Innihald sósu: Smjör, rjómaostur, sítróna, vatn, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Stökkir jackfruit-vængir með salati, jógurtsósu og kartöflum

Innihald: Jackfruit, hveiti, vatn, ger, olía, krydd / sósa: Jógúrt, grísk jógúrt, krydd, hunang

Miðvikudagur

Skanki með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbáunum

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, smjör, mjólk og krydd

Innihald sósu: Paprika, laukur, möndlur, tómatar, edik, reykt paprika, ólífuolía, krydd

Melóna og mynta

Oumph-borgari með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbáunum

Innihald: Soja, maltodextrín, dextrósi, rauðbeður, olía, rísmjöl, krydd, metylcellulosa, sítrónutrefja

Fimmtudagur

Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Tær grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Innihald: Laukur, hvítlaukur, rótargrænmeti, linsubaunir, kartöflur, tómatar, rauðvín, kókosmjólk

Föstudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplasalati og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maísmjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Innihald salats: Epli, sýrður rjómi, majónes, sykur, sellerí, krydd

Rækjukokkteill / Sætkartöflusúpa

Innihald: Rækjur, majónes, egg, salat, paprika, krydd

Hnetusteik eð bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald: Kasjúhnetur, pekanhnetur, furuhnetur, laukur, hvítlaukur, „gasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, „sojahakk, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, salati og kokkteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (hveiti, salt, ger), bindiefni (E450, E500), sinnepsduft, undanrennuft, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, egg

Innihald sósu: Majónes, tómatasósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Kakósúpa og tvíbökur

Innihald: Mjólk, kakó, maísmjöl, sykur, vanilla / Tvíbökur: Hveiti, ger, olía

Vorrúllur með grænmeti, hrísgrjón, súrsæt sósa og kryddlegnar baunir

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspírur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatar, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Sunnudagur

Kjúklingalæri með steiktum kartöflum, majónessalati og sveppasósu

Innihald kjúlla: Ólífuolía, krydd / Innihald salats: Hvítkál, majónes, grænmeti, appelsínubykki, krydd

Innihald sósu: Sveppir, rjómi, hveiti, canola-olía, laukur, krydd, matarvín

Bökuð epli með crumble, kanil og rjóma

Innihald: Epli, hveiti, canola-olía, sykur, rjómi, kanill

Fyllt paprika með steiktum kartöflum, sveppasósu og salati

Innihald: Paprika, hrísgrjón, tómatar, nýrnabaunir, hvítlaukur, hvítvín, rjómaostur, grænmetiskraftur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**

Matseðill getur breyst án fyrirvara!