

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. febrúar 2023

Mánudagur / Bolludagur

Steiktar fiskibollur með kartöflum, smjöri og rósakáli

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Svartbaunabuff, kartöflubátar, béarnaise-sósa, rôtargrænmeti

Þriðjudagur / Sprengidagur

Saltkjöt, kartöflur, rófur og gulrætur

Baunasúpa

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Miðvikudagur

Smalabaka með grænum baunum og sultu

Sætsúpa með tvíbökum

Fylltur portobello með kartöflumús, baunasalati og sultu

Fimmtudagur

Lax með steiktum kartöflum, aspas og hollandaise-sósu

Kjötseyði með grænmetisteningum

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógurtsósu

Föstudagur

Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Sunnudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Súkkulaðimús

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. febrúar 2023

Mánudagur / Bolludagur

Steiktar fiskibollur með kartöflum, smjöri og rósakáli

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósu

Innihald osta-skyrs: **Rjómaostur**, skyr, flórsykur, **rjómi**

Innihald í sósu: Engifer, sítróna, sykur, kartöflumjöl

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, hafrar, krydd, grænmetiskraftur

Þriðjudagur / Sprengidagur

Saltkjöt með rófum, kartöflum og gulrótum

Baunasúpa

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatar, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Miðvikudagur

Smalabaka með grænum baunum og sultu

Innihald hakkréttar: Lambahakk, kartöflur, laukur, gulrætur, **smjör**, **mjólk**, krydd, kraftur

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maísmjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

Fylltur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluolía

Fimmtudagur

Lax með steiktum kartöflum, aspás og hollandaise-sósu

Innihald sósu: **Egg**, **smjör**, sítróna, edik, krydd, kraftur

Kjötseyði með grænmetisteningum

Innihald: Nautasoð, laukur, grænmeti, maísmjöl, krydd

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Föstudagur

Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli

Innihald kartöflusalats: Laukur, paprika, krydd, ólífuolía

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatar, **hveiti**, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósar, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatar, edik, ananas, sykur, maísterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, **hveiti**, **egg**, **rjómi**, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, **rjómi**

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Sunnudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Innihald sósu: Kalkúnasoð, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), **rjómi**, **smjör**, sykur

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, **egg**

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**

Matseðill getur breyst án fyrirvara!