

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. febrúar 2023

Mánudagur / Bolludagur

Steiktar fiskibollur með smjöri, kartöflum og rósakáli

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum, salati og kryddjurtasósu

Þriðjudagur / Sprengidagur

Saltkjöt, rófur, kartöflur og gulrætur

Baunasúpa

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Osta- og skyrhræringur með sítrónu-engifersósu

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og paprikusósa

Fimmtudagur

Kjúklingur í parmesanosti með spagettí, tómatsósu milanese og salati

Blómkálssúpa

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Föstudagur

Smalabaka með grænum baunum og sultu

Sætsúpa með tvíbökum

Fyllur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Laugardagur

Lax með steiktum kartöflum, aspas og hollandaise-sósu

Kjötseyði með grænmetisteningum

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógurtsósu

Sunnudagur

Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. febrúar 2023

Mánudagur / Bolludagur

Steiktar fiskibollur með kartöflum, smjöri og rósakáli

Kartöflu-beikon-súpa

Djúpsteikt blómkál með steinseljukartöflum og kryddjurtasósu

Innihald: Blómkál, **hveiti**, maíssterkja, olía, krydd, E450

Þriðjudagur / Sprengidagur

Saltkjöt með rófum, kartöflum og gulrótum

Baunasúpa

Oumph með hvítlauk og timjan, milanese-sósu, kartöflum og salati

Innihald: **Soja**, olía, dextrósi, krydd, hvítlaukur, laukur, graskerskraftur / Sósa: Tómat, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur, krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Innihald í kartöflum: Ólífúolía, steinselja, krydd

Osta- og skyrhræringur með mangó-sítrónusósa

Innihald osta-skys: **Rjómaostur**, **skyr**, flórsykur, **rjómi**

Innihald í sósu: Engifer, sítróna, sykur, kartöflumjöl

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og paprikusósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómat, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, **hafrar**, krydd, grænmetiskraftur

Fimmtudagur

Kjúklingur í parmesanosti með spagettí, tómatasósu milanese og salati

Innihald sósu: Tómat, hvítvín, laukur, ólífúolía, krydd

Innihald í kjúklingi: **Parmesanostur**, **hveiti**, olía, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: **Oumph-hakk**, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómat, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Föstudagur

Smalabaka með grænum baunum og sultu

Innihald hakkréttar: Lambahakk, kartöflur, laukur, gulrætur, **smjör**, **mjólk**, krydd, kraftur

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maísmjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

Fylltur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörliki, hvítvín, laukur, **parmesanostur**, krydd, truffluolía

Laugardagur

Lax með steiktum kartöflum, aspás og hollandaise-sósu

Innihald sósu: **Egg**, **smjör**, sítróna, edik, krydd, kraftur

Kjötseyði með grænmetisteningum

Innihald: Nautasoð, laukur, grænmeti, maísmjöl, krydd

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Sunnudagur

Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli

Innihald kartöflusalats: Laukur, paprika, krydd, ólífúolía

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómat, **hveiti**, olía, rötargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkós, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómat, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Pekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!