

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. febrúar 2023

Mánudagur

Fiskigratín með grjónum, brauði og salati

Rauðrófusúpa

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Priðjudagur

Sviðasulta með kartöflum, rófustöppu og jafningi

Skyr og bláberja „culis“

Steikt eggaldin með jógúrtsósu, kartöflum og salsasalati

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí og smjöri

Fiskisúpa

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflusalati með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Lauksúpa með brauði

Grænmetislasanja með salati og brauði

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Ávextir og rjómi

Grænmetisbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Rjómalöguð aspassúpa

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Sunnudagur

Lambaframpartur með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Mjólkurbúðingur (panna cotta)

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. febrúar 2023

Mánudagur

Fiskigratín með grjónum, brauði og salati

Innihald fiskaréttar: Þorskur, **rjómi**, **ostur**, **hveiti**, canola-olía, laukur, grænmeti, hvítvín, krydd, kraftur

Rauðbeðusúpa

Innihald: Rauðrófur, ólífuoía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, sítrónusafi, krydd

Rjómalagað ravioli-pasta með hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Laukur, hvítlaukur, hvítvín, smjöribaunir, **rjómi**, blaðlaukur, pasta (**hveiti**, olía)

Þriðjudagur

Sviðasulta með kartöflum, rófustöppu og jafningi

Innihald sósu: **Mjólk**, **hveiti**, canola-olía, sykur, salt. Innihald stöppu: Rófur, sykur, salt

Skyr og bláberja „culis“

Innihald: **Skyr**, **rjómi**, **mjólk**, sykur

Innihald culis: Bláber, sykur

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsasalti

Innihald: Eggaldin, krydd, olía / Salsa: nýrnabaunir, tómatar, mangó, rauðlaukur, sítrónusafi, olía, paprika, krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí og smjöri

Fiskisúpa

Innihald: Ýmiss fiskur, tómatar, laukur, hvítlaukur, hvítvín, kraftur og krydd

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Fimmtudagur

Steiktur kjötbúðingur með kartöflusalati með beikoni, grænmeti og brúnni sósu

Innihald fiskaréttar: Þorskur, **hveiti**, krydd, canola-olía / Innihald í mús: **Sellerí**, **smjör**, krydd. Innihald í sósu: Laukur, kraftur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatar, soð, krydd, maismjöl

Grænmetislasanja með salati og brauði

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, **hveiti**, **egg**

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, sojahakk, laukur, **egg**, **hveiti**, ólífuoía, krydd / Innihald í brauði: **Hveiti**, sykur, vatn, **þurrger**, ólífuoía, krydd

Ávextir og rjómi

Innihald: **Hveiti**, repjuolía, brokkólí, kjötkraftur (Knorr), krydd

Grænmetisbollur með hrísgrjónum, gúrkusósu og brauði

Innihald: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, hafrar, nýrnabaunir, kókosmjólk, sætar kartöflur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Innihald í fiskarétti: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c) repjuolía, vatn, maismjöl, krydd

Innihald sósu: **Majónes**, **egg**, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Rjómalöguð aspassúpa

Innihald: Vatn, paprika, tómatar, **hveiti**, olía krydd, kraftur

Hnetusteik með grænum ertum og sveppasósu

Innihald: **Kasjúhnetur**, **pekanhnetur**, **furuhnetur**, laukur, hvítlaukur, grasker, sætar kartöflur, gulrætur, rauðvín, **sojahakk**, nýrnabaunir, tómatar, kókosmjólk, hafrar

Sunnudagur

Lambaframpartur með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: lambasoð, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, matarlitur

Mjólkurbúðingur (Panna Cotta)

Innihald búðings: **Rjómi**, **mjólk**, **matarlím**, vanilla

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Innihald: Oumph, sveppir, rötargrænmeti, hafrar, kókosmjólk, tómatar, grænmetiskraftur, krydd, **smjördeig**

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!