

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 30. janúar–5. febrúar 2023

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddolía

Blaðlaukssúpa

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Priðjudagur

Londonlamb með sykurbínuðum kartöflum, brokkólí og rauðvínssósu

Graflax með sósu og brauðbollu

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, grænmeti og sítrónusósu

Grjónagrautur með kanilsykri

Quinoa-buff með kartöflum og salati

Fimmtudagur

Kjúklingapottréttur með hrísgrjónum, hvítlauksbrauði og brokkólí

Súrmjólk með ávöxtum

Risotto með villisveppum, baunasalati og salati

Föstudagur

Kindabjúga með kartöflum, jafningi og rauðkáli

Ferskir ávextir og vanillukrem

Grænmetiskássa með spagettí, hvítlauksbrauði og salati

Laugardagur

Steikt langa með heitum kartöflubátum, aspássalati og jógurtsósu

Sætkartöflusúpa

Lárperuborgari með kartöflusalti, aspássalati og kryddjurtasósu

Sunnudagur

Íslensk kjötsúpa, allt í einni skál

Súkkulaðikaka með rjóma

Vorrúllur með steinseljurót, hrísgrjónum og súrsætri sósu

Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 30. Janúar–5. febrúar 2023

Mánudagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtaolía

Innihald í meðlæti: Steinselja, ólífuoía, sítróna, krydd, kóriander, belgþipar

Blaðlaukssúpa

Innihald: Vatn, blaðlaukur, hveiti, olía, krydd, kraftur, mjólk, rjómi

Quinoa með blönduðu grænmeti og teriyaki-sósu

Innihald: Soja, tómatar, grænkál, rauðlaukur, quinoa, hýðisgrjón, olía, sykur, krydd

Priðjudagur

Londonlamb með sykurbrúnuðum kartöflum, brokkólí og rauðvínssósu

Innihald sósu: Soð, rauðvín, tómatakraftur, laukur, hveiti, repjuolía, matarlitur, kraftur (Knorr), krydd

Graflax með sósu og brauðbollu

Innihald sósu: Majónes, sinnep, krydd, púðursykur

Indverskar roti-pönnukökur með grjónum, brokkólí og tikka masala

Innihald: Hveiti, egg, smjör, sykur, krydd, hrísgrjón, grænmeti og krydd

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, grænmeti og sítrónusósu

Innihald sósu: Vatn, hveiti, olía, sítróna, krydd, kraftur

Grjónagrautur með kanilsykri

Innihald grautar: Mjólk, grjón, vatn

Quinoa-buff með kartöflum og salati

Innihald: Quinoa, hafrar, sætar kartöflur, gulrætur, laukur, grænmetiskraftur, kókosmjólk, krydd

Fimmtudagur

Kjúklingapotttréttur með hvítlauksbrauði, hrísgrjónum og brokkólí

Innihald í potttrétti: Kjúklingur, maís, laukur, karrý, rjómi, olía, hveiti, kraftur, gulrætur

Súrmjólk með ávöxtum

Innihald: Súrmjólk, ávextir, púðursykur

Risotto með villisveppum, baunasalati og salati

Innihald: Hrísgjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, sveppir, pamesanostur, krydd, truffluolía

Föstudagur

Kindabjúga með kartöflum, jafningi og rauðkáli

Innihald: kindakjöt, vatn, kartöflumjöl, salt E250, maltódektín, sojaprótín, E450, E451, nautakraftur, E301, soðin og reykt vara, sojabaunir

Innihald í sósu: mjólk, hveiti, olía, salt, sykur

Ferskir ávextir með vanillukremi

Innihald: Ýmsir ávextir t.d. melóna, vínber, ananas, o.fl. (mögulega kiwi), rjómi, egg, mjólk, sykur, vanilla

Grænmetiskássa með spagettí, hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Paprika, tómatar, nýrnabaunir, laukur, hvítlaukur, kapers, steinselja, krydd

Laugardagur

Steikt langa með kartöflubátum, aspallati og jógurtsósu

Innihald í sósu: Jógúrt, sýrður rjómi, basil og krydd

Innihald í kartöflum: Kartöflur, laukur, grænmeti, canola-olía, krydd

Innihald salats: Aspás, kínakál, ólífuoía, krydd, chili-flögur

Sætkartöflusúpa

Innihald: Sætar kartöflur, kartöflur, vatn, laukur, krydd, kraftur (Knorr)

Lárperuborgari með kartöflusalti, aspallati og kryddjurtasósu

Innihald: Lárpera, hveiti, vatn, maís, olía, quinoa, kartöflumjöl, hafrar, E461, salt, jalapeno, ger, E300, E330

Sunnudagur

Íslensk kjötsúpa, allt í einni skál

Innihald súpu: Lambasoð, grjón, súpujurtir, krydd og kraftar

Súkkulaðikaka með rjóma

Vorrúllur með steinseljurót, hrísgrjónum og súrsætri sósu

Innihald: Hvítkál, hveiti, baunaspírur, olía, gulrætur, blaðlaukur, dextrín, salt, maíssterkja, grænmetiskraftur, krydd, sykur, egg, sítróna, hvítlaukur, soja, lyftiduft

Innihald sósu: Ananas, sykur, kartöflumjöl, tómatur, edik, laukur, hvítlaukur, gulrætur, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!