

TOȚI COPII POT PĂRȚICIPA ÎN ORICE MOD

Activitățile sportive și de agrement sunt despre distracție, crearea de legături sociale într-un mediu sigur și dobândirea de noi abilități.

Studiile arată că, copiii din Islanda care participă la sport și activități regulate de agrement sunt mai puțin înclinați să înceapă să fumeze, să consume alcool sau să dezvolte dependențe de alte substanțe toxice.

ÎȚI RECOMANDĂM SĂ VIZITEZI FRÍSTUND.IS, ACOLO GASEȘTI O LISTA CU TOATE ACTIVITĂȚILE SPORTIVE ȘI EXTRASCOLARE DISPONIBILE ÎN ZONA CAPITALEI.

SUBVENȚII PENTRU ACTIVITĂȚI

50.000 kr. subvenție în fiecare an!

Subvențiile pentru sport și activități recreative asigură ca toți copiii cu vârstele cuprinse între 6-18 ani din Reykjavik, să poată participa la activități recreative constructive.

Părinții/tutorii împreună cu copii dispun de subvenție și o pot folosi pt. a plăti pentru un curs care poate fi plătit cu subvenția. Informații suplimentare pot fi găsite pe www.fristund.is.

Dacă aveți nevoie de informații sau asistență cu privire la acordarea subvenției pt. activități de agrement vă rugăm să ne contactați la Centrul de servicii din Breiðholt breidholt@reykjavik.is sau telefonic: 411 1300
breidholt@reykjavik.is eða sími: 411 1300

CENTRE DE AGREMENT

Centrul nostru de agrement din Breiðholt se numește Miðberg. Miðberg oferă un mediu divers și incluziv pentru copiii și adolescenții cu vârste cuprinse între 6 și 16 ani.

Miðberg cuprinde șase centre de recreere pentru copiii mai mici și patru centre de recreere pentru copii mai mari și adolescenți

MIDBERG

www.midberg.is - midberg@rvkfri.is

Tel: 411 5750

CENTRU AGREMENT EXTRASCOLAR 6-9 ANI

Bakkasel	clasa 1 - 4	Breiðholtsskóli
Álfheimar	clasa 1 - 2	Hólabrekkuskóli
Hraunheimar	clasa 3 - 4	Fellaskóli și Hólabrekkuskóli
Vinasel	clasa 1 - 2	Seljaskóli
Vinaheimar	clasa 1 - 2	Ölduselsskóli
Regnboginn	clasa 3 - 4	Seljaskóli și Ölduselsskóli

În plus, centrul de după școală Vinafell localizat în Fellaskóli pentru clasele I și a II-a.

CENTRU AGREMENT ADOLESCENȚI 10-16 ANI

Centrele de agrement sunt conduse de primăria orașului Reykjavik iar angajații acestora sunt în principal de tineri.

Centrele comunitare își propun să creeze diversitate, un mediu sigur și distractiv în care adolescenții să-și petreacă timpul liber după școală.

111	Efra-Breiðholt	111@rvkfri.is
Hólmasel	Seljahverfi	holmasel@rvkfri.is
Bakkinn	Bakkahverfi	bakkinn@rvkfri.is
Pentru copii și adolescenți cu dizabilități 10-16 ani.		
Hellirinn	Kleifarsel 18	hellirinn@rvkfri.is

HEILSU
EFLANDI
BREIÐHOLT



Breiðholt

SPORTURI SI AGREMENT



CLUBURI SPORTIVE

Toate cluburile sportive oferă o gamă diferită de activități sportive și întâmpină atât începători, cât și sportivi cu experiența.

ÍR

www.ir.is - ir@ir.is Tel: 587 7080
Sporturi: fotbal, dans, gimnastica, atletism, handbal, baschet, judo, bowling, ski si taekwondo.

LEIKNIR

www.leiknir.com - leiknir@leiknir.com
Tel: 557 8050
Sporturi: fotbal si volei.

GLUBUL DE SAH HUGINN

<https://skakhuginn.tumblr.com>
huginn@skakhuginn.is

CENTRUL DE ÎNOT ÆGIR

www.aegir.is - aegir@aegir.is
Tel: 820 3156
Antrenamente de înot pt. vârstele de 4 ani si mai mari. In Islanda, mersul la piscina, înotul sau doar o relaxare într-un jacuzzi cu apa caldă, face parte din cultura islandeza. Școlarii practica înot in timpul orelor școlare. Ægir se ocupa de antrenamentul copiilor care vor sa competiționeze la înot dar oferă si cursuri pt. începători.

CICLISM

HJÓLAKRAFTUR

www.hjolakraftur.com - valdi@hjolakraftur.com
Tel: 848 8822
Ciclism pt. 12-18 ani.

BIBLIOTECA ORASULUI GERÐUBERG

borgarbokasafn.is/bokasofn/gerduberg
gerduberg@borgarbokasafn.is
Tel: 411 6170

Biblioteca din Breiðholt se afla la etajul doi in Centrul Cultural Gerðuberg.

Okið oferă ateliere de lucru, lecturi, lucru în echipă, muncă creativă și intimitate pentru ca copiii să lucreze la propriile proiecte.

Asistența pt. teme de casa este disponibilă din partea bibliotecii și al centrului familial din Gerðuberg.

DANS

SCOALA DE DANS BRYNJA PÉTURS

www.brynjapeturs.is
dansbrynjupeturs@gmail.com
Tel: 821 4499
O școală de dans ambițioasă care, printre altele, pune mult accent pe o imagine de sine pozitivă.
Stiluri de dans: HipHop, Dancehall, Waacking, Break, House, Popping, Locking și Top Rock.

DANSGARÐURINN

ȘCOALA DE DANS SI ARTĂ CLASICĂ

www.dansgardurinn.is
info@ballet.is
Tel: 534 9030
Diverse cursuri de dans profesionale și educație artistică. Stiluri de dans: Balet clasic, modern, contemporan, spinning, tehnica pointe și dans istoric.

CERCETASII

HAFERNIR

www.hafernir.org - hafernir@skatar.is
Tel: 839 3050

SEGULL

www.skatarnir.is/segull - segull@skatar.is
Tel: 567 0319

CLASE DE ARTĂ

MYNDLISTASKÓLI REYKJAVÍKUR

www.mir.is - mir@mir.is
Tel: 551 1990

MUZICA

SCOALA DE MUZICA EDDA BORG

www.teb.is - teb@teb.is
Tel: 557 3452
Predare: baza și predarea majorității instrumentelor, plus curs de 10 săptămâni pe instrumente ritmice: clape, bas, chitară și percuție / tobe.

SCOALA DE MUZICA SIGURSVEINS

www.tonskolisigursveins.is
tonskolisigursveins@tonskolisigursveins.is
Tel: 568 6828
Predare: instrumente diverse, curs Suzuki, teoria muzicii, ansamblul, studii instrumentale, fonologie, compoziție si producție.

TRUPA SCOLARA ÁRBÆR SI BREIÐHOLT

www.arbaer.skolahljomsveit.is
snorri.heimisson@rvkskolar.is
Tel: 411 7466