

## VISI VAIKAI GALI KAŽKUR DALYVAUTI

Sporto ir laisvalaikio veikla turėtų būti linksma, padėti užmegzti socialinius ryšius, sukurti saugią aplinką ir padėti įgyti naujų įgudžių.

Tyrimai rodo, kad sportu arba reguliaria laisvalaikio veikla užsiimantys vaikai dažniau įgyja teigiamą požiūrį, pagerėja jų gyvenimo kokybė, susiformuoja stipresnė asmenybė ir todėl sumažėja tikimybė, kad jie pradės naudoti tabaką, alkoholį ir kitus svaigalus.

JEI ČIA NERANDATE JŪSŲ VAIKUI TINKAMOS VEIKLOS, REKOMENDUOJAME APSILANKYTI TINKLALAPYJE FRISTUND.IS; TEN RASITE VISUS KURSUS, SPORTO UŽSIĖMIMUS IR LAISVALAIKIO VEIKLĄ

### LAISVALAIKIO STIPENDIJA

**50.000 kr. parama skiriama kiekvienais metais!**

Sportui ir laisvalaikio veiklai skirta stipendija (dar vadinama laisvalaikio kortele) užtikrina, kad visi 6 – 18 m. amžiaus vaikai iš Reikjaviko galėtų dalyvauti jiems naudingoje popamokinėje veikloje. Tėvai/globėjai, pasitarę su vaiku, pasirenka burelj arba kursus, už kuriuos sumokėti galima naudojant stipendiją. Daugiau informacijos rasite tinklalapyje fristund.is.

Jeį reikia daugiau informacijos arba kokios nors pagalbos dėl laisvalaikio kortelės, raginame susisiekti su Breidholto socialinių paslaugų centru (isl. Þjónustumiðstöð Breiðholts) el. paštu breidholt@reykjavik.is arba telefonu: 411 1300.

## POPAMOKINĖS VEIKLOS CENTRAS

Mūsų popamokinės veiklos centras Breidholto rajone vadinasi Miðberg. Popamokinės veiklos centre vykdoma įvairi veikla vaikams ir paaugliams nuo 6 iki 16 m. amžiaus. Miðberg centras valdo šešis popamokinės veiklos centrus ir keturis bendruomenės centrus.

### MIÐBERG

[www.midberg.is](http://www.midberg.is) - [midberg@rvkfri.is](mailto:midberg@rvkfri.is)

Tel: 411 5750

### POPAMOKINĖS VEIKLOS CENTRAI

#### 6 – 9 m. amžiaus vaikams

<b>Bakkasel</b>	1. – 4. klasė	Breiðholtsskóli
<b>Álfheimar</b>	1. – 2. klasė	Hólabrekkuskóli
<b>Hraunheimar</b>	3. – 4. klasė	Fellaskóli ir Hólabrekkuskóli
<b>Vinasel</b>	1. – 2. klasė	Seljaskóli
<b>Vinaheimar</b>	1. – 2. klasė	Ölduselsskóli
<b>Regnboginn</b>	3. – 4. klasė	Seljaskóli ir Ölduselsskóli

Be to Fellaskóli mokykloje yra popamokinės veiklos centras Vínafell, skirtas 1-2 klasių mokiniams.

### BENDRUOMENĖS CENTRAI

#### 10 – 16 m. amžiaus vaikams

Bendruomenės centrus valdo Reikjaviko savivaldybė, o jų veiklą daugiausia organizuoja jauni žmonės. Bendruomenės centrų tikslas yra sukurti įvairią, saugią ir linksmą aplinką, kurioje visi vaikai galėtų leisti laiką po pamokų.

<b>111</b>	Efra-Breiðholt	<a href="mailto:111@rvkfri.is">111@rvkfri.is</a>
<b>Hólmasel</b>	Seljahverfi	<a href="mailto:holmasel@rvkfri.is">holmasel@rvkfri.is</a>
<b>Bakkinn</b>	Bakkahverfi	<a href="mailto:bakkinn@rvkfri.is">bakkinn@rvkfri.is</a>

**Bendruomenės centras neįgalumą turintiems vaikams ir paaugliams 10 – 16 m. amžiaus**

<b>Hellirinn</b>	Kleifarsel 18	<a href="mailto:hellirinn@rvkfri.is">hellirinn@rvkfri.is</a>
------------------	---------------	--

HEILSU  
EFLANDI  
BREIÐHOLT



**Breiðholt**  
SPORTAS IR POPAMOKINĖ VEIKLA



## SPORTO KLUBAI

Sporto klubai siūlo skirtingas sporto šakas ir priima tiek pradedančiuosius tiek patirties turinčius sportininkus.

### ÍR SPORTO KLUBAS

[www.ir.is](http://www.ir.is) - [ir@ir.is](mailto:ir@ir.is) Tel: 587 7080

Sporto šakos: futbolas, gimnastika, atletika, rankinis, krepšinis, dziudo, karate, kėgliai, slidinėjimas ir taekwondo.

### LEIKNIR SPORTO KLUBAS

[www.leiknir.com](http://www.leiknir.com) - [leiknir@leiknir.com](mailto:leiknir@leiknir.com)

Tel: 557 8050

Sporto šakos: futbolas ir tinklinis.

### ŠACHMATŲ KLUBAS HUGINN

<https://skakhuginn.tumblr.com>

[huginn@skakhuginn.is](mailto:huginn@skakhuginn.is)

### PLAUKIMO KLUBAS ÆGIR

[www.aegir.is](http://www.aegir.is) - [aegir@aegir.is](mailto:aegir@aegir.is) Tel: 820 3156

Plaukimo pamokos vaikams nuo ketverių metų amžiaus. Ėjimas į baseiną plaukioti arba tiesiog pasėdėti karštame kubile yra svarbi islandų kultūros dalis. Vaikai plaukti išmoksta mokyklose, o plaukimo klubas Ægir treniruoja vaikus, norinčius dalyvauti plaukimo varžybose bei taip pat siūlo plaukimo kursus pradedantiesiems.

## DVIRAČIŲ SPORTAS

### DVIRAČIŲ KLUBAS HJÓLAKRAFTUR

[www.hjolakraftur.com](http://www.hjolakraftur.com) - [valdi@hjolakraftur.com](mailto:valdi@hjolakraftur.com)

Tel: 848 8822

Dviračių sportas 12–18 m. amžiaus vaikams.

## MIESTO BIBLIOTEKA GERÐUBERG

[borgarbokasafn.is/bokasofn/gerduberg](http://borgarbokasafn.is/bokasofn/gerduberg)

[gerduberg@borgarbokasafn.is](mailto:gerduberg@borgarbokasafn.is) Tel: 411 6170

Miesto bibliotekos yra puikūs informacijos šaltiniai. Breidholto rajono biblioteka yra antrame Gerðuberg pastato aušte.

Bibliotekoje yra vaikams skirta erdvė Okið. Ten vyksta įvairūs darbelių ir rankdarbių užsiėmimai, paskaitos, kūrybinga veikla. Taip pat yra sukurta jauki erdvė, kur vaikai gali dirbti prie savo užduočių ar projektų.

Biblioteka bei Gerðuberg šeimų centras siūlo pagalbą darant namų darbus.

## ŠOKIAI

### DANSSKÓLI BRYNJU PÉTURS BRYNJOS PÉTURS ŠOKIO MOKYKLA

[www.brynjapeturs.is](http://www.brynjapeturs.is)

[dansbrynjupeturs@gmail.com](mailto:dansbrynjupeturs@gmail.com) Tel: 821 4499

Ambicinga šokių mokykla, kurioje taip pat daug dėmesio skiriama teigiamam asmens požiūriui į save. Šokio stiliai: HipHop, Dancehall, Waacking, Break, House.

### DANSGARÐURINN KLASIKINĖ MENINIO ŠOKIO MOKYKLA

[www.dansgardurinn.is](http://www.dansgardurinn.is)

[info@ballet.is](mailto:info@ballet.is) Tel: 534 9030

Profesionalus ir įvairus šiokio bei scenos meno mokymas.

Šokio stiliai: klasikinis baletas, modernus šokis, šiuolaikinis šokis, improvizacija, puantų technikos pamokos ir istoriniai šokiai.

## SKAUTAI

### HAFERNIR KLUBAS

[www.hafernir.org](http://www.hafernir.org) - [hafernir@skatar.is](mailto:hafernir@skatar.is)

Tel: 839 3050

### SEGULL KLUBAS

[www.skatarnir.is/segull](http://www.skatarnir.is/segull) - [segull@skatar.is](mailto:segull@skatar.is)

Tel: 567 0319

## DAILĖ

### MYNDLISTASKÓLI REYKJAVÍKUR

[www.mir.is](http://www.mir.is) - [mir@mir.is](mailto:mir@mir.is)

Tel: 551 1990

## MUZIKA

### TÓNSKÓLI EDDU BORG

[www.teb.is](http://www.teb.is) - [teb@teb.is](mailto:teb@teb.is) Tel: 557 3452

Pamokos: Įvadas ir daugumos instrumentų mokymas, taip pat 10 savaičių trukmės ritminių instrumentų kursai: klavišiniai, bosinė gitara, gitara ir mušamieji/būgnai.

### TÓNSKÓLI SIGURSVEINS

[www.tonskolisigursveins.is](http://www.tonskolisigursveins.is)

[tonskolisigursveins@tonskolisigursveins.is](mailto:tonskolisigursveins@tonskolisigursveins.is)

Tel: 568 6828

Pamokos: įvairūs instrumentai, Suzuki kursai, muzikos teorija, grojimas ansamblyje, instrumentologija, aranžavimas ir muzikos kūrimas.

### ORKESTRAS SKÓLAHLJÓMSVEIT ÁRBÆJAR OG BREIÐHOLTS

[www.arbaer.skolahljomsveit.is](http://www.arbaer.skolahljomsveit.is)

[snorri.heimisson@rvkskolar.is](mailto:snorri.heimisson@rvkskolar.is) Tel: 411 7466