

كل طفل يمكنه المشاركة بطريقة ما .

كل الأنشطة الرياضية و الترفيهية هي لتسليبة و تهدف الى خلق
الروابط الإجتماعية في بيئة آمنة وكذلك اكتساب مهارات جديدة

أثبتت الدراسات في ايسلندا أن الأطفال الذين يشاركون في الرياضات
المنتظمة والأنشطة الترفيهية هم أقل عرضة لتعاطي التدخين او
. شرب الكحول أو الإدمان على المسكرات الأخرى

فهو متوفر بلغات عديدة(من FRISTUND.IS ابحث في موقع
أجل الحصول على معلومات إضافية للرياضات ،الدروس والأنشطة
الترفيهية لأبنائكم. او تواصلوا مع أقرب مركز الخدمات الإجتماعية
للمساعدة في إيجاد الأنشطة الملائمة لابنائكم

البطاقة الترفيهية

50000 كرونة منحة سنوية لكل طفل

منحة البطاقة الترفيهية تضمن لكل الأطفال من ٦ الى ١٨ سنة في
بلدية ريكيافيك المشاركة في جميع الأنشطة الرياضية و الترفيهية
البنائة

يخصص أولياء الأمور هذه المنحة للحصول على دورة مؤهلة
للبرنامج .ويمكنك ايجاد معلومات اضافية بلغات متعددة على الرابط
www.fristund.is . التالي

للحصول على معلومات اضافية اومساعدة حول البطاقة الترفيهية
،المرجوا الاتصال بمركز خدمة بريدهورت
breidholt@reykjavik.is or Tel: 411 1300.

المراكز الترفيه

فهو يوفر بيئة متنوعة (Miðberg) مركزنا الترفيهي إسمه ميديبرغ
وشاملة للأطفال والمراهقين من ست سنوات الى ستة عشرة سنة

تشرف على ستة مراكز ترفيهية للاطفال (Miðberg) ميديبرغ
الصغار وأربعة مراكز ترفيهية للاطفال الكبار والمراهقين

MIDBERG

ميديبرغ

www.midberg.is - midberg@rvkfri.is Tel: 411 5750

المراكز التي تكون مباشرة بعد المدرسة (من ٦ الى ٩ سنوات) وهي

Bakkasel	١ - ٤ . المستوى	Breiðholtsskóli
Álfheimar	١ - ٢ . المستوى	Hólabrekkuskóli
Hraunheimar	٣ - ٤ . المستوى	Fellaskóli و Hólabrekkuskóli
Vinasel	١ - ٢ . المستوى	Seljaskóli
Vinaheimar	١ - ٢ . المستوى	Ölduselsskóli
Regnboginn	٣ - ٤ . المستوى	Seljaskóli و Ölduselsskóli

بالإضافة إلى ذلك ، بعد المدرسة يتم تشغيل مركز فينافيتل
للفصل الأول والثاني في Fellaskóli في فينلاسكولي Vinafell

(مركز الشباب من ١٠ الى ١٦ سنة)

إن مراكز الشباب تسير من قبل المدينة ويقودها بشكل رئيسي
الشباب . وتهدف مراكز الشباب الى خلق بيئة متنوعة ،آمنة وممتعة
لكل روادها من الأطفال والشباب و لإستثمار أوقاتهم بعد المدرسة

111	Efra-Breiðholt	111@rvkfri.is
Hólmasel	Seljahverfi	holmasel@rvkfri.is
Bakkinn	Bakkahverfi	bakkinn@rvkfri.is

النسبة للأطفال والمراهقين من ذوي الاحتياجات
الخاصة من ٦ الى ١٠ سنوات

Hellirinn	Kleifarsel 18	hellirinn@rvkfri.is
-----------	---------------	---------------------

HEILSU #B
EFLANDI
BREIÐHOLT



Breiðholt

الأنشطة الرياضية والترفيهية
في منطقة بريدهولت



الأندية الرياضية.

تقدم جميع الأندية أنواعًا مختلفة من الألعاب الرياضية وترحب بالأطفال من جميع الأعمار.

نادي IR

www.ir.is - ir@ir.is Tel: 587 7080

الرياضات المتوفرة: كرة القدم، كرة السلة، الجيمناستيك، كرة اليد، الجيدو، الكراطي، البولينج، التزلج والتكوندو.

نادي LEIKNIR

www.leiknir.com - leiknir@leiknir.com

Tel: 557 8050

الرياضات المتوفرة: كرة القدم والكرة الطائرة.

نادي الشطرنج HUGINN

https://skakhuginn.tunblr.com

huginn@skakhuginn.is

لسباحة ÆGIR نادي

www.aegir.is - aegir@aegir.is Tel: 820 3156

السباحة التنافسية هي للأطفال فوق سن الرابعة.

في آيسلندا الذهاب الى المسبح للسباحة او الجلوس في الأحواض الساخنة هو جزء كبير من الثقافة الايسلندية.

يتعلم أطفال المدارس الابتدائية السباحة خلال ساعات الدوام بتدريب السباحين الماهرين ويقدم أيضًا Ægir المدرسي. ويقوم نادي دورات للمبتدئين.

ركوب الدراجات

ركوب الدراجات HJÓLAKRAFTUR

www.hjolakraftur.com - valdi@hjolakraftur.com

Tel: 848 8822

ركوب الدراجات يكون للأعمار ما بين ١٢ و ١٨ سنة.

مكتبة المدينة GERÐUBERG

borgarbokasafn.is/bokasofn/gerduberg

gerduberg@borgarbokasafn.is

Tel: 411 6170

تتواجد مكتبة المدينة في بريدهورت في الطابق الثاني لدار الثقافة تستضيف المكتبة بانتظام قصص عالمية بلغات مختلفة ولقاءات اسرية للعائلات التي لديها أطفال كبارا وصغارا.

ورش عمل ومحاضرات وعمل جماعي إبداعي وخاصة Okið يقدم للأطفال للعمل في مشاريعهم الخاصة المساعدة في الواجبات المنزلية متاحة بالنيابة عن المكتبة ومركز Gerðuberg الأسرة في.

الرقص.

مدرسة برينيو بيتور BRYNJU PÉTURS الرقص

www.brynjapeturs.is

dansbrynjupeturs@gmail.com

Sími: 821 4499

مدرسة الرقص الطموح تؤكد من بين أمور أخرى الصورة الايجابية للذات.

أنماط الرقص: الهيبهوب، صالة الرقص، الواكينغ، البريك، هاوس، البوب، اللوكينغ والتوب روك.

الرقص. حديقة الرقص - مدرسة الرقص الكلاسيكي

www.dansgardurinn.is

info@ballet.is

Tel: 534 9030

دورات رقص احترافية ومتنوعة وتعليم فنون الأداء. أنماط الرقص: الباليه الكلاسيكي، الرقص الحديث والمعاصر. والدوران والغزل التقني والرقص التاريخي.

. الكشافة

الكشافة HAFERNIR

www.hafernir.org - hafernir@skatar.is

Tel: 839 3050

الكشافة SEGULL

www.skatarnir.is/segull - segull@skatar.is

Tel: 567 0319

دروس في الفن

MYNDLISTASKÓLI REYKJAVÍKUR

مدرسة ريكجافيك للفنون

www.mir.is - mir@mir.is Tel: 551 1990

موسيقى

EDDA BORG الموسيقى. مدرسة إدا بورغ للموسيقى

www.teb.is - teb@teb.is

Tel: 557 3452

الفصول الدراسية: مرحلة ما قبل المدرسة ودروس على معظم الآلات بالإضافة إلى دورات لمدة ١٠ أسابيع على الآلات الإيقاعية مثل لوحة المفاتيح والباس والجيتار والطبول.

SIGURSVEINN الموسيقى. مدرسة سيغورسفاين

www.tonskolisigursveins.is

tonskolisigursveins@tonskolisigursveins.is

Tel: 568 6828

الفصول: دورات مختلفة في الآلات الموسيقية ودورات سوزوكي ونظرية الموسيقى والفرقة وعلم الأصوات والتكوين والإنتاج.

SKÓLAHLJÓMSVEIT الموسيقى. مدرسة

ÁRBÆJAR OG BREIÐHOLTS

www.arbaer.skolahljomsveit.is

snorri.heimisson@rvkskolar.is

Tel: 411 7466