

BECA DE OCIO Y DEPORTES

50.000 kr de beca cada año 2022

75.000 kr. Beca a partir del año 2023

La beca de ocio y deportes asegura que todos los niños entre 6 y 18 años en Reykjavík puedan participar en las actividades de ocio constructivas. Los padres/tutores asignan la beca, en colaboración con el niño/a, a los cursos que se puedan pagar con la beca. Mas información se encuentra en www.fristund.is y en el centro de asuntos sociales „Suðurmiðstöð“ teléfono 4111300 o email breiðholt@reykjavik.is

TODOS LOS NIÑOS PUEDEN PARTICIPAR

En las actividades de deporte y ocio se trata de pasarlo bien, crear amigos en un ambiente seguro y adquirir nuevas habilidades.

Las investigaciones demuestran que los niños que realizan deportes y participan regularmente en actividades de ocio presentan una actitud positiva ante la vida y alta autoestima lo que les ayuda a mantenerse alejados del uso de tabaco, alcohol y otras drogas.

VIDEOS EN YOUTUBE

En el canal de youtube „Þjónustumiðstöð Breiðholts“ hay videos en inglés, tailandés, polaco, árabe, rumano, español, albanés y lituano con información sobre:

1. La importancia de que los niños participen en deportes y actividades de ocio.
2. Qué deportes y actividades de ocio para niños se ofrecen en Breiðholt.
3. Cómo realizar el registro en deportes y actividades de ocio en Breiðholt.

CENTRO DE RECREACIÓN Y OCIO

Miðberg. Este centro organiza diversas e interesantes actividades para niños y jóvenes de 6 a 16 años.

Miðberg incluye 6 frístundaheimili (casas de recreo) y 4 félagsmiðstöðvar (centros sociales).

MIDBERG

www.midberg.is - midberg@rvkfri.is

Teléfono: 411 5750

FRÍSTUNDAHEIMILI 6 - 9 AÑOS

Bakkasel

Álfheimar 1° - 2° Curso Hólabrekkuskóli

Hraunheimar 3° - 4° Curso Fellaskóli y Hólabrekkuskóli

Vinasel 1° - 2° Curso Seljaskóli

Vinaheimar 1° - 2° Curso Ölduselsskóli

Regnboginn 3° - 4° Curso Seljaskóli y

1° - 4° Curso Breiðholtsskóli Ölduselsskóli

Además existe el centro recreativo Vinafell a cargo de Fellaskóla para las clases de 1° y 2°.

FÉLAGSMIÐSTÖÐVAR 10 - 16 AÑOS

Los centros de recreación y ocio los lleva la ciudad de Reykjavík y sus actividades están enfocadas a la gente joven. El objetivo es crear un ambiente diverso, seguro y divertido donde todos puedan pasar su tiempo cuando el colegio termina.

111 Efra-Breiðholt 111@rvkfri.is

Hólmasel Seljahverfi holmasel@rvkfri.is

Bakkinn Bakkahverfi bakkinn@rvkfri.is

Para niños y jóvenes con discapacidades 10 -16 años

Hellirinn Kleifarsel 18 hellirinn@rvkfri.is

HEILSU
EFLANDI
BREIÐHOLT



Breiðholt

OCIO Y DEPORTES



www.facebook.com/breiðholtid



www.instagram.com/breiðholt.is



Þjónustumiðstöð Breiðholts



ASOCIACIONES DEPORTIVAS

Las asociaciones deportivas ofrecen gran variedad de deportes y reciben tanto a principiantes como a deportistas avanzados.

ÍR

www.ir.is - ir@ir.is Teléfono: 587 7080

Deportes: Fútbol, gimnasia rítmica, atletismo, balonmano, baloncesto, judo, karate, ski y taekwondo.

LEIKNIR

www.leiknir.com - leiknir@leiknir.com

Teléfono: 557 8050

Deportes: Fútbol, voleibol, baloncesto, ciclismo y badminton

HOCKEY SALA

atli.thor@gmail.com

Teléfono: 618 5745

SUNDFÉLAGIÐ ÆGIR. NATACIÓ

www.aegir.is - aegir@aegir.is Teléfono: 820 3156

Clases de natación para mayores de cuatro años.

Ir a la piscina ya sea para nadar o para sentarse en los pozos calientes es gran parte de la cultura islandesa. Los niños/as mayores de 6 años aprenden a nadar en el colegio. Ægir entrena a aquellos niños/as interesados en competir en natación y también

CICLISMO

HJÓLAKRAFTUR

www.hjolakraftur.com - valdi@hjolakraftur.com

Teléfono: 848 8822

Ciclismo para 12-18 años.

BIBLIOTECA MUNICIPAL GERÐUBERG

borgarbokasafn.is/bokasofn/gerduberg

gerduberg@borgarbokasafn.is

Teléfono: 411 6170

Las bibliotecas son una fuente importante de información, la biblioteca en Breiðholt está ubicada en la segunda planta del centro cultural de Gerðuberg. En Gerðuberg hay un espacio llamado "Ok" en el que se ofrecen talleres, presentaciones, trabajos en grupo, trabajos creativos y tranquilidad para que los chicos realicen sus propios trabajos. Ayuda con las tareas escolares lo organizan la biblioteca y el centro de ayuda familiar de Gerðuberg.

BAILE

DANSSKÓLI BRYNJU PÉTURS

www.brynjapeturs.is

dansbrynjupeturs@gmail.com

Teléfono: 821 4499

Ambiciosa escuela de danza con énfasis en el desarrollo de la autoestima y la identidad positiva. Tipos de baile: HipHop, Dancehall, Waacking, Break, House, Popping, Locking y Top Rock.

DANSGARÐURINN KLASSÍSKI LISTDANSSKÓLINN

www.dansgardurinn.is

info@ballet.is

Teléfono: 534 9030

Clases de baile profesional y enseñanza de arte escénico.

Tipos de baile: Ballet clásico, danza moderna, danza contemporánea, improvisación, etc.

SCAITS

HAFERNIR

www.hafernir.org - hafernir@skatar.is

Teléfono: 839 3050

SEGULL

www.skatarnir.is/segull - segull@skatar.is

Teléfono: 567 0319

ARTE

MYNDLISTASKÓLI REYKJAVÍKUR

www.mir.is - mir@mir.is

Teléfono: 551 1990

MÚSICA

TÓNSKÓLI EDDU BORG

www.teb.is - teb@teb.is

Teléfono: 557 3452

Clases: Escuela infantil de música y enseñanza de varios instrumentos, además de cursos de 10 semanas para instrumentos rítmicos: piano eléctrico, bajo, guitarra e instrumentos de percusión.

TÓNSKÓLI SIGURSVEINS

www.tonskolisigursveins.is

tonskolisigursveins@tonskolisigursveins.is

Teléfono: 568 6828

Clases: Varios instrumentos, clases con el método Suzuki, solfeo, conjuntos musicales (dúos, tríos, ..), teoría de la música, instrumentación, arreglos y composición musical.

SKÓLAHLJÓMSVEIT

ÁRBÆJAR OG BREIÐHOLTS

www.arbaer.skolahljomsveit.is

anna.sigurbjornsdottir@rvkskolar.is

Teléfono: 893 2213