

KARTA REKREACYJNA

50.000 ISK dotacji na rok 2022
75.000 kr. dofinansowania od 2023 roku

Sportowo-rekreacyjna dotacja zapewnia każdemu dziecku w Reykjavíku w wieku 6-18 lat możliwość uczestniczenia w konstruktywnych zajęciach rekreacyjnych.

Rodzice rozdysponują środki z dotacji na odpowiednie zajęcia. Dodatkowe informacje można znaleźć na www.fristund.is (dostępne w wielu językach).

Jeśli potrzebujesz informacji lub pomocy dotyczącej Karty Rekreacyjnej skontaktuj i w Centrum Południowym pod telefonem 4111300 lub mailowo: breiðholt@reykjavik.is

KAŻDE DZIECKO MOŻE UCZESTNICZYĆ W PEWNYM STOPNIU

Zajęcia sportowe i rekreacyjne polegają na zabawie, tworzeniu więzi społecznych w bezpiecznym środowisku i zdobywaniu nowych umiejętności.

FILMY NA YOUTUBE

Na kanale Poradni Breiðholt (Þjónustumiðstöð Breiðholts) znajdują się filmy po angielsku, tajlandzku, polsku, arabsku, rumuńsku, hiszpańsku, albańsku i litewsku z informacjami na temat:

1. Istotności udziału dzieci w zajęciach sportowych i rekreacyjnych
2. Jakie zajęcia sportowe i rekreacyjne są dostępne dla dzieci w dzielnicy Breiðholt
3. Jak zapisać swoje dziecko na zajęcia sportowe i rekreacyjne w dzielnicy Breiðholt

CENTRA REKREACJI

Nasze Centrum rekreacji nazywa się Miðberg. Miðberg zapewnia zróżnicowane i otwarte środowisko dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 – 16 lat. Miðberg sprawuje pieczę nad 6 Centrami Rekreacji dla młodszych dzieci i 4 Centrami Rekreacji dla dzieci starszych i nastolatków

MIDBERG

www.midberg.is - midberg@rvkfri.is
Tel: 411 5750

ŚWIETLICE 6-9 LAT

Bakkasel	klasy 1 - 4	Breiðholtsskóli
Álfheimar	klasy 1 – 2	Hólabrekkuskóli
Hraunheimar	klasy 3 – 4	Fellaskóli i Hólabrekkuskóli
Vinasel	klasy 1 - 2	Seljaskóli
Vinaheimar	klasy 1 - 2	Ölduselsskóli
Regnboginn	klasy 3 – 4	Seljaskóli i Ölduselsskóli

Dodatkowo świetlica Vinafell prowadzona w Fellaskóli dla klas 1 – 2.

CENTRA DLA MŁODZIEŻY 10-16 LAT

Centra dla młodzieży powołane przez miasto są prowadzone głównie przez młodych dorosłych. Głównym celem jest stworzenie zróżnicowanego, bezpiecznego i przyjemnego środowiska, w którym wszystkie dzieci będą mogły spędzać czas po szkole.

111	Efra-Breiðholt	111@rvkfri.is
Hólmasel	Seljahverfi	holmasel@rvkfri.is
Bakkinn	Bakkahverfi	bakkinn@rvkfri.is
Dla dzieci i młodzieży 10-16 lat z niepełnosprawnościami.		
Hellirinn	Kleifarsel 18	hellirinn@rvkfri.is

HEILSU
EFLANDI
BREIÐHOLT



Breiðholt

ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE



www.facebook.com/breidholtid



www.instagram.com/breidholt.is



[Þjónustumiðstöð Breiðholts](https://www.youtube.com/channel/UCpjonustumiðstöðBreiðholts)



KLUBY SPORTOWE

Każdy z nich oferuje różnorodne zajęcia sportowe dla dzieci w każdym wieku dla początkujących jak również dla tych którzy już długo uprawiają sport.

ÍR

www.ir.is - ir@ir.is Tel: 587 7080

Sporty: piłka nożna, gimnastyka, lekkoatletyka, piłka ręczna, koszykówka, judo, karate, kręgle, narty oraz taekwondo.

LEIKNIR

www.leiknir.com - leiknir@leiknir.com

Tel: 557 8050

Sporty: piłka nożna i siatkówka, siatkówka, koszykówka, kolarstwo, badminton

BANDÝ

atli.thor@gmail.com

Tel: 618-5745

KLUB PŁYWACKI ÆGIR

www.aegir.is - aegir@aegir.is Tel: 820 3156

Zawodowe pływanie dla dzieci powyżej 4 lat.

W Islandii chodzenie na basen, aby popływać czy posiedzieć w gorącym źródle jest bardzo ważnym elementem naszej kultury. W Breiðholtslaug dzieci w wieku szkolnym uczą się w trakcie zajęć lekcyjnych. Trenerzy z Ægir trenują młodzież, którzy chcą brać udział w zawodach lub zapisać się na kurs początkujący.

JAZDA NA ROWERZE

HJÓLAKRAFTUR

www.hjolakraftur.com - valdi@hjolakraftur.com

Tel: 848 8822

Jazda na rowerze dla młodzieży w wieku 12-18 lat.

BIBLIOTEKA MIEJSKA GERÐUBERG

borgarbokasafn.is/bokasofn/gerduberg

gerduberg@borgarbokasafn.is

Tel: 411 6170

Biblioteka Miejska w Breiðholt znajduje się na 2 piętrze w Domu Kultury Gerðuberg.

W Okið w bibliotece są do wyboru : zajęcia techniczne, czytanie, zajęcia w grupie, zajęcia różnorodne gdzie dzieci mają czas dla siebie i mogą wykonywać własne projekty.

Pomoc w nauczaniu się programu szkolnego jest oferowana w Gerðuberg i bibliotece.

TANIEC

BRYNJU PÉTURS SZKOŁA TANECZNA

www.brynjapeturs.is

dansbrynjupeturs@gmail.com

Tel: 821 4499

Ambitna szkoła taneczna promująca pozytywny obraz samego siebie.

Style: HipHop, Dancehall, Waacking, Break, House, Popping, Locking i Top Rock.

DANSGARÐURINN

KLASYCZNA SZKOŁA TAŃCA ARTYSTYCZNEGO

www.dansgardurinn.is

info@ballet.is

Tel: 534 9030

Profesjonalne i różnicowane kursy taneczne. Style: balet klasyczny, taniec nowoczesny, współczesny, spinning, pointe technique i taniec historyczny.

HARCERZE / SKAUCI

HAFERNIR

www.hafernir.org - hafernir@skatar.is

Tel: 839 3050

SEGULL

www.skatarnir.is/segull - segull@skatar.is

Tel: 567 0319

SZTUKA

MYNDLISTASKÓLI REYKJAVÍKUR

www.mir.is - mir@mir.is

Tel: 551 1990

MUZYKA

EDDA BORG'S SZKOŁA MUZYCZNA

www.teb.is - teb@teb.is

Tel: 557 3452

Przedszkole i zajęcia na większości instrumentów oraz 10-tygodniowe kursy rytmiczne na instrumentach takich jak keyboard, gitara, gitara basowa, perkusja.

SIGURSVEINN'S SZKOŁA MUZYCZNA

www.tonskolisigursveins.is

tonskolisigursveins@tonskolisigursveins.is

Tel: 568 6828

Zajęcia: kursy na różnych instrumentach, Suzuki, teoria muzyki, ensemble, fonologia, kompozycja i produkcja.

SZKOLNY ZESPÓŁ

ÁRBÆR I BREIÐHOLT

www.arbaer.skolahljomsveit.is

anna.sigurbjornsdottir@rvkskolar.is

Tel: 893 2213