

เด็กทุกคนมีสิทธิที่จะเข้าร่วม กิจกรรมเหมือนกันหมด

การกีฬา และ นันทนาการ คือการที่เด็กและเยาวชนมาทำ
กิจกรรมร่วมกัน สร้างความสัมพันธ์ พร้อมกับการเรียนรู้สิ่ง
ใหม่ๆ

การสำรวจค้นพบว่าเด็กที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการ และ
การกีฬาเป็นประจำ มีสิทธิ์สูงที่จะมีความคิดบวก, มีชีวิตที่ดี
และรู้สึกดีกับตนเอง พร้อมด้วยมีสิทธิ์สูงที่เด็กเหล่านี้จะไม่ยุ่ง
เกี่ยวกับยาเสพติด และ สิ่งมีนเมา

หากว่าคุณหากิจกรรมที่เด็กสนใจไม่เจอ เรา
แนะนำให้คุณเข้าไปที่ fristund.is ที่นั่น
คุณสามารถหากิจกรรมทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็น
กิจกรรมกีฬา ดนตรี หรือ กิจกรรมนันทนาการ
อื่นๆ ในเมืองหลวงเรคยาวิก.

เงินช่วยเหลือ

50.000 โครนาในทศปี

เงินช่วยเหลือการกีฬา และ นันทนาการสำหรับเด็ก
อายุ 6-18 ปีในเมืองเรคยาวิก เด็กสามารถร่วมกิจกรรม
นันทนาการได้

ผู้ประกอบการสามารถใช้เงินช่วยเหลือจ่ายค่ากิจกรรมที่เด็ก
สนใจได้. รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถดูได้ที่ fristund.is

หากคุณต้องการข้อมูล หรือความช่วยเหลือเกี่ยวกับการกีฬา
และ นันทนาการ สามารถติดต่อ ศูนย์บริการเบรตฮอลท์
ได้ที่ breidholt@reykjavik.is หรือ โทร: 411 1300.

ศูนย์นันทนาการ

ศูนย์นันทนาการ ของพวกเราที่เบรตฮอลท์ชื่อว่า Miðberg.
ศูนย์นันทนาการนั้นมีกิจกรรมหลากหลายสำหรับเด็ก และ
เยาวชนอายุตั้งแต่ 6 - 16 ปี. ในนามของมิดแบเรกนั้นมีศูนย์
นันทนาการทั้งหมด 6 แห่ง และศูนย์สังคมทั้งหมด 4 แห่ง.

มิดแบเรก MIDBERG

www.midberg.is

midberg@rvkfri.is โทร: 411 5750

ศูนย์นันทนาการ สำหรับเด็กอายุ 6-9 ขวบ

| | | |
|-------------|------------------|-----------------------------------|
| Bakkasel | 1. - 4. โรงเรียน | Breiðholtsskóli |
| Álfheimar | 1. - 2. โรงเรียน | Hólabrekkuskóli |
| Hraunheimar | 3. - 4. โรงเรียน | Fellaskóli และ Hólabrekkuskóli |
| Vinasel | 1. - 2. โรงเรียน | Seljaskóli |
| Vinaheimar | 1. - 2. โรงเรียน | Ölduselsskóli |
| Regnboginn | 3. - 4. โรงเรียน | Seljaskóli และ Ölduselsskóli |

แล้วก็มี ศูนย์นันทนาการ Vinafell ที่โรงเรียน Fellaskóla
สำหรับเด็กชั้นที่1 -2

ศูนย์สังคม สำหรับอายุ 10-16 ปี

ศูนย์สังคม บริหารโดยเทศบาลเมืองเรคยาวิก และ กิจกรรม
จัดขึ้นโดยคนรุ่นใหม่ ศูนย์สังคมมีกิจกรรมที่หลากหลาย
ปลอดภัย และ สิ่งแวดล้อมที่สนุกสนาน ที่เด็กสามารถใช้เวลา
หลังเลิกเรียนได้.

| | | |
|----------|----------------|--------------------|
| 111 | Efra-Breiðholt | 111@rvkfri.is |
| Hólmasel | Seljahverfi | holmasel@rvkfri.is |
| Bakkinn | Bakkahverfi | bakkinn@rvkfri.is |

สำหรับเด็กและเยาวชนพิการ (อายุ 10-16 ปี)

Hellirinn Kleifarsel 18 hellirinn@rvkfri.is

HEILSU
EFLANDI
BREIÐHOLT



Breidholt

กีฬา และ นันทนาการ



สโมสรรักกีฬา

ที่เบรดฮอลล์ทมิ3สโมสรรักกีฬานั้นคือ ÍR, Leiknir และ Ægir. มีกิจกรรมกีฬาให้เลือกหลากหลายทุกสโมสรรักกีฬาไม่ว่าจะเป็น สำหรับคนที่เพิ่งเริ่ม หรือ คนที่เคยเล่นกีฬานั้นมาแล้ว.

ÍR

www.ir.is - ir@ir.is โทร: 587 7080

กีฬา: ฟุตบอล, ยิมนาสติด, กรีฑา, แชนด์บอล, บาสเก็ตบอล, ยูโด, คาราเต้, โบลลิง, สก๊ และ เทควันโด.

LEIKNIR

www.leiknir.com - leiknir@leiknir.com

โทร: 557 8050

กีฬา: ฟุตบอล และ วอลเลย์บอล.

หมากรุก HUGINN

https://skakhuginn.tumblr.com

huginn@skakhuginn.is

สมาคมว่ายน้ำ ÆGIR

www.aegir.is - aegir@aegir.is โทร: 820 3156

ฝึกว่ายน้ำสำหรับเด็กอายุ 4ปีขึ้นไป.

การไปสระว่ายน้ำไม่ว่าจะไปแช่อ่างน้ำร้อน หรือ การไปว่ายน้ำ นั้นเป็นกิจกรรมที่สำคัญในวัฒนธรรมไอซ์แลนด์. เด็กชั้นประถมจะได้เรียนว่ายน้ำในเวลาเรียน และสโมสรรักกีฬา ÆGir ก็สามารถฝึกเด็กให้ไปแข่งว่ายน้ำได้.

ปั่นจักรยาน

HJÓLAKRAFTUR

www.hjolakraftur.com - valdi@hjolakraftur.com

โทร: 848 8822

การปั่นจักรยานสำหรับเด็กอายุ 12-18ปีขึ้นไป.

ห้องสมุดที่ แกร์ดูแบร์ก GERÐUBERG

borgarbokasafn.is/bokasofn/gerduberg

gerduberg@borgarbokasafn.is

โทร: 411 6170

ห้องสมุดเป็นแหล่งข้อมูลมากมาย. ห้องสมุดตั้งอยู่ที่ชั้นสองของแกร์ดูแบร์ก.

ที่ Oki เด็กสามารถไปร่วมคอร์สเรียนก่อสร้าง,ทำงานกลุ่ม หรือ ใช้สถานที่เพื่อทำการบ้านก็ได้

มีการสอนพิเศษเด็กที่ห้องสมุด โดยจัดบริการโดยห้องสมุด และศูนย์ครอบครัวแกร์ดูแบร์ก.

เต้น

โรงเรียนเต้น BRYNJU PÉTURS

www.brynjapeturs.is

dansbrynjupeturs@gmail.com

โทร: 821 4499

โรงเรียนที่โฟกัสเรื่องภาพลักษณ์ในเชิงบวก.

การเต้น: ฮิปฮอป, แดนซ์ฮอล, Waacking, เบรกแดนซ์, เฮาส์แดนซ์,

DANSGARÐURINN

KLASSÍSKI LISTDANSSKÓLINN

www.dansgardurinn.is - info@ballet.is

โทร: 534 9030 และ 6162120

สอนการเต้นที่หลากหลาย และเป็นมืออาชีพ พร้อมด้วยเพิ่มความรู้อีกเกี่ยวกับศิลปะการแสดง

การเต้น: บัลเล่, นาฏศิลป์สมัยใหม่, การเต้นรำร่วมสมัย, สเปนนิ่ง, pointe technique และ การเต้นรำตามประวัติศาสตร์

ลูกเสือ

HAFERNIR

www.hafernir.org - hafernir@skatar.is

โทร: 839 3050

SEGULL

www.skatairnir.is/segull - segull@skatar.is

โทร: 567 0319

ศิลปะ

ที่ MYNDLISTASKÓLI REYKJAVÍKUR

www.mir.is - mir@mir.is

โทร: 551 1990

ดนตรี

TÓNSKÓLI EDDU BORG

www.teb.is - teb@teb.is

โทร: 557 3452

การสอน: สอนดนตรีเกือบทุกชนิด พร้อมด้วยกับคอร์สการเรียนดนตรีตามจังหวะ10 อาทิตย์ เช่นเครื่องดนตรีคีย์บอร์ด เบสส์ กีตาร์ และ กลอง.

TÓNSKÓLI SIGURSVEINS

www.tonskolisigursveins.is

tonskolisigursveins@tonskolisigursveins.is

โทร: 568 6828

การสอน: เครื่องดนตรีหลายชนิด, คอร์ส Suzuki, ทฤษฎีดนตรี, สัทศาสตร์, การแต่งเพลง และการทำโปรดัคชั่น.

SKÓLAHLJÓMSVEIT

ÁRBÆJAR OG BREIÐHOLTS

www.arbaer.skolahljomsveit.is

snorri.heimisson@rvkskolar.is

โทร: 4117466