

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 26. desember–1. janúar 2023

Mánudagur

Lambalæri béarnaise með kartöflubátum og rôtargrænmeti

Hvítsúkkulaði-ostakaka

Svartbaunabuff, kartöflubátar, béarnaise-sósa, rôtargrænmeti

Þriðjudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Blómkálssúpa

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Miðvikudagur

Smalabaka með rauðkáli og sultu

Sætsúpa með tvíbökum

Fylltur portbello með kartöflumús, baunasalati og sultu

Fimmtudagur

Lax með steiktum kartöflum, aspas og hollandaise-sósu

Kjötseyði með grænmetisteningum

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu

Föstudagur

Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli

Apríkósugrautur með rjóma

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Laugardagur – gamlársdagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Brauðsúpa og léttpeyttur rjómi

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Sunnudagur – nýársdagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Súkkulaðimús

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 26. desember–1. janúar 2023

Mánudagur

Lambalæri béarnaise með kartöflubátum og rótargrænmeti

Innihald sósu: Eggjarauða, smjör, edik, krydd / Innihald í kartöflum: Ólífúolía, steinselja, krydd

Hvítsúkkulaði-ostakaka

Innihald: Rjómaostur, egg, rjómi, hvítt súkkulaði, sykur, matarlím

Svartbaunabuff, steinseljukartöflur, salat og béarnaise-sósa

Innihald: Svartbaunir, laukur, hvítlaukur, tómatar, kapers, steinselja, rauðlaukur, paprika, hafrar, krydd, grænmetiskraftur

Þriðjudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, hveiti, kartöflumjöl, sojaprótein, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur, matarvín / Innihald í káli: Rautt kál, edik, sykur

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

Oumph-bollur með kartöflum, brúnni sósu og rauðkáli

Innihald: Oumph-hakk, laukur, hvítlaukur, kartöflur, rauðvín, tómatur, spínat, krydd, grænmetiskraftur

Miðvikudagur

Smalabaka með grænum baunum og sultu

Innihald hakkréttar: Lambahakk, kartöflur, laukur, gulrætur, smjör, mjólk, krydd, kraftur

Sætsúpa með tvíbökum

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maísmjöl / Innihald í tvíbökum: Hveiti, olía, ger, sykur, salt

Fylltur portobello með kartöflumús, baunum og sultu

Innihald: Sveppir, hrísgrjón, smjörlíki, hvítvín, laukur, parmesanostur, krydd, truffluolía

Fimmtudagur

Lax með steiktum kartöflum, aspás og hollandaise-sósu

Innihald sósu: Egg, smjör, sítróna, edik, krydd, kraftur

Kjötseyði með grænmetisteningum

Innihald: Nautasoð, laukur, grænmeti, maísmjöl, krydd

Fylltar roti-pönnukökur með hrísgrjónum og jógúrtsósu

Innihald: Kókosmjólk, laukur, hvítlaukur, tandoori, smjörbaunir, grænmetiskraftur, krydd

Föstudagur

Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli

Innihald kartöflusalats: Laukur, paprika, krydd, ólífúolía

Innihald pottréttar: Nautakjöt, vatn, laukur, tómatur, hveiti, olía, rótargrænmeti, krydd, kraftur

Apríkósugrautur með rjóma

Innihald: Apríkósur, sykur, vatn, kartöflumjöl, sítróna, salt

Asískur pottréttur með hrísgrjónum og grænmeti

Innihald: Blandað grænmeti, nýrnabaunir, smjörbaunir, tómatur, edik, ananas, sykur, maíssterkja, hvítlaukur, laukur, grænmetiskraftur, krydd

Laugardagur – gamlársdagur

Fiskibollur með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífúolía, krydd

Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjól, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Spínatbuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Innihald: Spínat, hvítlaukur, laukur, linsubaunir, kartöflur, hafrar, grænmetiskraftur, hvítvín, krydd

Sunnudagur – nýársdagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Innihald sósu: Kalkúnasoð, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Súkkulaðimús

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), rjómi, smjör, sykur

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Innihald: Tómatar, laukur, hvítlaukur, kókosmjólk, kartöflur, grasker, grænmetiskraftur, krydd, hveiti, egg

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!