

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 3.–9. október 2022

Mánudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salat og hnetublanda

Þriðjudagur

Kjúklingasalát með hvítlauksbrauði og hunangs-sinnepssósu

Skyr

Rifið oumph í BBQ með hvítlauksbrauði og salat

Miðvikudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Ávextir

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Fimmtudagur

Pönnusteiktur fiskur í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Blómkálssúpa

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Föstudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Sjávarréttasúpa / graskerssúpa

Hnetusteik með frönskum kartöflum brokkálblöndu og sveppasósu

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Jarðarberjasúrmjólk

Byggbuff með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Sunnudagur

Lambakjöt með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Rósakálssúpa

Rauðrófubuff með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Viðskiptavinir hafa val milli hefðbundins aðalréttar eða grænmetisréttar.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 3.–9. október 2022

Mánudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjól**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Núðlur með grænmeti, sætri piparsósu, salat og hnetublanda

Þriðjudagur

Kjúklingasalat með hvítlauksbrauði og hunangs-sinsepssósu (kaldur réttur)

Innihald: Kjúklingur, **hnetur**, baunir, salat, grænmeti, **egg**, pasta (**hveiti**, olía)

Innihald sósu: hunang, **sinsep**, **egg**, olía, krydd

Skyr

Innihald: **Skyr**, **mjólk**, **rjómi**, sykur

Rifið oumph í BBQ með hvítlauksbrauði og salat

Miðvikudagur

Lasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómatar, laukur, pastablöð (**hveiti**, **egg**, olía), hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftar

Innihald í brauði: **Hveiti**, ger, krydd, **smjör**, hvítlaukur

Ávestir

Grænmetislasanja með salati, hvítlauksbrauði og parmesan

Fimmtudagur

Pönnusteiktur fiskur í eggj með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu

Innihald í fiskrétti: **Hveiti**, **egg**, canola-olía, krydd

Innihald sósu: **Rjómi**, **hveiti**, canola-olía, laukur, krydd, kraftur

Innihald salats: Tómatar, laukur, paprika, gúrka, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur (Knorr)

Djúpsteikt blómkál með hrísgrjónum, kartöflum og hnetusósu

Föstudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu

Innihald sósu: Sveppir, laukur, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Innihald í kartöflum: Sólblómaolía, **dextrose**, E450i

Sjávarréttasúpa / **Graskerssúpa**

Innihald: **Soð af skelfiski**, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, matarvín, tómatkraftur, laukur, krydd, kraftur (Knorr)

Hnetusteik með frönskum kartöflum brokkálblöndu og sveppasósu

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Innihald: Ýsuhakk, **mjólk**, **hveiti**, **egg**, laukur, hvítlaukur, krydd

Innihald sósu: **Rjómi**, **smjör**, **hveiti**, canola-olía, laukur, krydd

Jarðarberjasúrmjólk

Innihald: **Súrmjólk**, jarðarber, sykur

Byggbuff með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Sunnudagur

Lambkjöt með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald í kartöflum: Ólífuolíá, krydd

Innihald sósu: **Smjör**, **eggjarauður**, edik, krydd, kraftur (Knorr)

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, **rjómi**, **hveiti**, canola-olíá, krydd, kraftur

Rauðrófubuff með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**

Matseðill getur breyst án fyrirvara!