

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 7.–13. nóvember

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og karrýsósu
Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Blómkál-ostabuff með kartöflum, hrásalati og karrýsósu

Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu
Aspassúpa

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði
Grjónagrautur

Falafel með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Fimmtudagur

Steiktur bleikur fiskur með grænmeti og sítrónusósu
Rósakálssúpa

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambkjöt með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum
Melónur og mynta

Oumph-borgari í soðbrauði með sósu, salati og kartöflubátum

Laugardagur

Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Tær grænmetissúpa

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu
Rækjukokkteill / Sætkartöflusúpa

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 7.–13. nóvember

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Blómkáls-ostabuff með kartöflum og hrásalati og karrýsósu

Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Innihald sósu: Kalkúnasoð, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Aspassúpa

Innihald: Aspás, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur

Grænmetislasanja með graskerspestó, hvítlauksbrauði og salati

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, grjón, salt og rúsínur

Falafel með brokkólí, hrísgrjónum og raita-sósu

Fimmtudagur

Steiktur bleikur fiskur með grænmeti og sítrónusósu

Innihald sósu: Smjör, rómaostur, sítróna, vatn, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Stökkir jackfruit-vængir með salati, sítrónusósu og kartöflum

Föstudagur

Lambkjöt með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbánum

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, smjör, mjólk og krydd

Innihald sósu: Paprika, laukur, möndlur, tómat, edik, reykt paprika, ólífuolía, krydd

Melóna og mynta

Oumph-borgari í soðbrauði með sósu, salati og kartöflubátum

Laugardagur

Gratíneraður plökkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Tær grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Grænmetispottréttur með kartöflum og brauði

Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maismjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Rækjukokkteill / Sætkartöflusúpa

Innihald: Rækjur, majónes, egg, salat, paprika, krydd

Hnetusteik með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!