

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 3.–9. október 2022

Mánudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, rófum og smjöri
Lauk- og smjörbaunasúpa með steinselju

Priðjudagur

Lambaframpartur með kartöflumús, rósakáli og soðsósu
Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði
Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Fimmtudagur

Kjúklingasalát með hvítlauksbrauði og hunangs-sinnepssósu
Skyr

Föstudagur

Lasanja með grænmeti, hvítlauksbrauði og parmesan
Ávextir

Laugardagur

Pönnusteiktur fiskur í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsósu
Blómkálssúpa

Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasósu
Sjávarréttasúpa

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 3.–9. október 2022

Mánudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, rófum og smjöri

Lauk- og smjörbaunasúpa með steinselju

Innihald: Laukur, smjörbaunir, kjúklingasoð, krydd, **rjómi**

Priðjudagur

Lambaframpartur með kartöflumús, rósakáli og soðsösu

Innihald kartöflumúsar: Kartöflur, mjólk, smjör, krydd

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, rauðvín, maísmjöl, krydd

Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Súkkulaði, sykur, **smjör**, **egg**, **hveiti**

Miðvikudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Fimmtudagur

Kjúklingasalat með hvítlauksbrauði og hunangs-sinnepssösu (kaldur réttur)

Innihald: Kjúklingur, **hnetur**, baunir, salat, grænmeti, **egg**, pasta (**hveiti**, olía)

Innihald sósu: Hunang, **sinnep**, **egg**, olía, krydd

Skyr

Innihald: **Skyr**, **mjólk**, **rjómi**, sykur

Föstudagur

Lasanja með grænmeti, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómatar, laukur, pastablöð (**hveiti**, **egg**, olía) hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftar

Innihald í brauði: **Hveiti**, ger, krydd, **smjör**, hvítlaukur

Ávextir

Laugardagur

Pönnusteiktur fiskur í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsösu

Innihald í fiskrétti: **Hveiti**, **egg**, canola-olía, krydd

Innihald sósu: **Rjómi**, **hveiti**, canola-olía, laukur, krydd, kraftur

Innihald salats: Tómatar, laukur, paprika, gúrka, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur (Knorr)

Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasösu

Innihald sósu: Sveppir, laukur, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Innihald í kartöflum: Sólblómaolía, **dextrose**, E450i

Sjávarréttasúpa

Innihald: **Soð af skelfiski**, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, matarvín, tómatkraftur, laukur, krydd, kraftur (Knorr)

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**.
Matseðill getur breyst án fyrirvara!